

WOCHENKARTE
VOM 21.10.2024 – 24.10.2024



MENÜS

MONTAG

Kürbiscremesuppe €1,50

Gegrillter Berner Würstel €11,90
mit Pommes, Zwiebelsenf & Blattsalat

Cremige Balsamico Linsen €9,90
mit Serviettenknödel

Veganer Kokos-Süßkartoffel Eintopf €9,90
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen,
Kichererbsen & geröstete Sonnenblumenkerne

DONNERSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen €1,50

Steirischer Backhendl Salat €12,90
mit Erdäpfelsalat, Käferbohnen, Gurken,
Vogerlsalat, Kürbiskernöldressing

Käsespätzle €10,90
mit Salatbeilage & Röstzwiebel

Veganer Kokos-Süßkartoffel Eintopf €9,90
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen,
Kichererbsen & geröstete Sonnenblumenkerne

DIENSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Kaspessknödel €1,50

Gebackenes Schweinsschnitzel €11,90
mit Erdäpfel-Vogerlsalat

Spinat Gnocchi €9,90
mit Frischkäsesauce, Kirschtomaten,
Parmesan & Babyspinat

Veganer Kokos-Süßkartoffel Eintopf €9,90
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen,
Kichererbsen & geröstete Sonnenblumenkerne

Freitag

Geschlossen!

MITTWOCH

Gemüsecremesuppe €1,50

Hühner Gyros Teller €12,90
mit Pommes, Tsatsiki & pikanten Dip

Herbstliche Kürbis-Erdäpfel Gulasch €9,90
mit Kernöl-Rahm, gerösteten Kürbiskernen
& Gebäck

Veganer Kokos-Süßkartoffel Eintopf €9,90
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen, Kichererbsen
& geröstete Sonnenblumenkerne



Salate & Bowls

Caesar Salat €10,90
mit gegrillter Hühnerbrust, Parmesan,
Croutons, Tomaten & Blattsalat

BBQ Chicken Salat €10,90
mit gegrillter Hühnerbrust, Mozzarella, Mais, Bohnen,
Erdäpfelchips, Tomaten & Blattsalat

Herbst Salat €9,90
mit Rahmbrie, Rote Rüben, Trauben, Moosbeeren, Rucola,
geröstete Mandeln, Tomaten & Blattsalat

Backhendl Salat €11,90
mit knuspriger Hühnerbrust, Kürbiskernöldressing,
Vogerlsalat & Tomaten

Crispy Chicken Bowl €11,90
mit orientalischeren Kraut, Sojabohnen, Granatapfel, Humus,
Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & geröstete Erdnüsse

Knusprige Falafel Bowl €11,90
mit orientalischeren Kraut, Sojabohnen, Granatapfel, Humus,
Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & geröstete Erdnüsse



GETRÄNKE IN DER 0,5L PET FLASCHE

Bio Höllinger Spritz div. Sorten €2,50

Coca Cola, Coca Cola Zero €2,50

Römerquelle still, mild & prickelnd €1,50

EXTRAS

Beilagen Salat €2,50

Parmesan/Kürbiskernöldressing €1,00

Dips & Saucen €0,40

Unsere MitarbeiterInnen informieren Sie gerne über Allergene Zutaten in unseren Gerichten.

Alle unsere Gerichte werden hausgemacht, frisch und ohne Konservierungsmittel zubereitet. Alle Speisen solange der Vorrat reicht!

GEÖFFNET:

MO - FR von 11:00 - 15:00 Uhr

Inhaber: Dominik Schramek. Info unter:
+43 676 600 29 78



TAKE-AWAY?

Bitte nur mit Vorbestellung bis 11:00
Abholzeit: 11:00-11:30+12:45-15:00

+43 676 600 29 78

Für unsere umweltfreundliche,
biologisch abbaubare Verpackung
verrechnen wir € 0,80.

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SÜBKARTOFFEL- KOKOS-SUPPE

1,50 €

BLUMENKOHLSUPPE MIT KÜRBIS-CHIPS

g.l.o

1,50 €

ERBSEN-ORANGEN SUPPE MIT CROUTONS

a.g.l.o

1,50 €

LINSENCREMESUPPE

1,50 €

GEMÜSECREMESUPPE

1,50 €

MENÜ 1 acg.l.o.m

KÜRBIS-SPÄTZLE

Veggie
10,90 €

MENÜ 1 acg.l.o

GNOCCHI-AUFLAUF

Veggie
10,90 €

MENÜ 1 acg.f.l.o

CREMESPINAT

Veggie
10,90 €

MENÜ 1 af.l.o

VEGANE SPAGHETTI

Vegan
10,90 €

MENÜ 1 acg.l.o

PENNE ALLA NORMA

Veggie
10,90 €

mit Blattsalat

mit Mozzarella überbacken
dazu Rahmgurken-Salat

Spiegelei & Kartoffelrösti

mit Amatricianasauce und Tofu

Schafkäse, Oliven, Tomaten,
Zucchini Ricotta und Basilikum

MENÜ 2 acg.l.o

HÜHNERFILET MIT FRISCHKÄSE-SPINAT-FÜLLUNG

11,90 €

MENÜ 2 l

GEMÜSECURRY MIT HUHN UND REIS

11,90 €

MENÜ 2 g.l.o

AUSGELÖSTE HÜHNERKEULEN

11,90 €

MENÜ 2 c.g.l.o

HÜHNERFILET- STREIFEN

11,90 €

MENÜ 2 acg.l.o

KLASSISCHES JÄGERSCHNITZEL

11,90 €

auf Schmortomaten
Pasta-Penne

Kartoffeln, Brokkoli, Karfiol,
Lauch, Paprika, Zucchini,
Sellerie

(mediterran) mit Ratatouille
und Joghurtsauce

auf Safran-Kürbis-Risotto

(vom Schwein) mit Spätzle

MENÜ 3 acg.l.o

BEYTI – KEBAB (100% RIND)

12,90 €

MENÜ 3 cd.l.o

ZANDERFILET

12,90 €

MENÜ 3 acg.l.m.o

HAUSGEMACHTE LASAGNE BOLOGNESE

12,90 €

MENÜ 3 g.d

LACHSFIELET GEGRILLT

12,90 €

MENÜ 3 acg.l.o

GYROS BURGER

12,90 €

Geschmortes Hackfleisch in
Fladenbrot gerollt dazu Bulgur
Hirtensalat und Tomaten -
Joghurtsöße

auf Kürbispüree mit Gremolata

(100% Rind) mit Grana
Padano-Chips und Blattsalat

auf cremigem Rosenkohl und
Bratkartoffeln

Joseph-Bun, ausgelöste
Hühnerkeule, Tomaten, Gurken,
Salat, Tsatsiki, dazu Potatoes
mit Dip

SALAT 1

Falafelsalat

11,90 €

Hummus, Tahina, Melanzani-Choriatiki, Salatmix, Fetakäse, Tomaten,
Radieschen, Karotten, Kräuter Aioli-Sauce dazu Joseph-Brot
ac.g.m.n

SALAT 2

Crispy-Chicken-Salat mit Kürbisspalten

12,90 €

Pfücksalat, Mozzarella, Tomaten, Kürbiskerne, Kürbisdressing
dazu Joseph-Brot
ac.g.o

FRISCHE FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER 9,60

Crème fraîche, Mozzarella, knuspriger Speck, Jungzwiebel (a.c)

CHORIZO-SALAMI 11,40

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos (a.g.o)

PROSCUITTO-SCHINKEN 12,40

Tomatensauce, Büffelmozzarella, Basilikum-Pesto, getrocknete Tomaten, Rucola, Grana (a.c.g.o)

MARGHERITA **Veggie** 9,60

Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella (a.c.g)

SPINAT-FETA **Veggie** 10,20

Tomatensauce, Mozzarella, Spinat, Schafkäse, Spiegelei (a.c.g)

GEMÜSE **Veggie** 10,20

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Spinat, Mais, Tomaten, Jalapenos (a.c.g.o)

LACHS 13,40

Crème fraîche, Räucherlachs, Mozzarella, Jungzwiebel, Rucola, Dill-Zitronenöl (a.d.g)

THUNFISCH 10,20

Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel (a.d.g)



SUMMERBREEZE

5,50€



The Roast

KW 43

MITTAGSMENÜS

21.10.24 - 25.10.24

VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

TELEFON

01 / 94 39 596

A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja,
G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite,
P - Lupine, R - Weichtiere

Getränke
zur Mittagszeit

Glas Coca Cola	0,25 l	€ 1,80
Apfelsaft / Wasser	0,25 l	€ 1,80
Soda Zitrone	0,25 l	€ 1,80
Leitungswasser	0,25 l	€ 0,50

**SPECIALS AUS
UNSERER
ABENDKARTE
AB 13.15 UHR**

**HOMEMADE
TAGES DRESSERT**

€ 4,90

FR
**PAD GRATIEM
WOK GARLIC & PEPPER**
Gebratener Pak Choi
Mungbohnen-Sprossen
Knoblauch-Pfeffer-Sauce

TOFU € 13,90
CHICKEN € 13,90
SHRIMPS € 14,90

FHR
**GAENG DAENG
RED CURRY**
Rotes Thai-Kokos-Curry /
Bambussprossen /
frisches Thai-Basilikum /
Chili

TOFU € 12,90
CHICKEN € 13,90
SHRIMPS € 14,90

CFR
**KAO PAD
WOK FRIED RICE**
Classic Thai / gebratener
Jasminreis / Ei / Tomaten
Zwiebeln / Jungzwiebeln

TOFU € 12,90
CHICKEN € 12,90
SHRIMPS € 14,90

ZUM MITNEHMEN ? für unsere biologisch abbaubare Verpackung verrechnen wir 0,80 €

ALLERGENE

- A** Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C** Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D** Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse (ausser Fischgelatine)
- E** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F** Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G** Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)
- H** Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O** Schwefeldioxid und Sulfite
- P** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R** Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus gewonnene Erzeugnisse

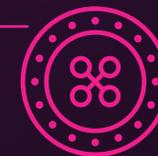
SOM KITCHEN

Eatery

MENÜPLAN - KW 43
21 - 25.10.2024

Vorbestellungen
unserer Mittagmenüs
von 9:00 bis 11:30 Uhr unter
01/33 90 359

Zwischen 11.30 und 12:45 Uhr sind
keine Vorbestellungen möglich!



MONTAG

SUPPE
GLASNUDELSUPPE ^F
€ 1,50 **VEGAN**

VORSPEISE
VEG. SAMOSA
€ 1,50 **VEGETARISCH**

MENÜ 1
CHICKEN BRAINFOOD
CURRY ^{AF}
Hühnerfleisch / Rotes Curry /
Kichererbsen / Rote Bohnen /
Gemüse / Jasminreis
€ 10,50 **SPICY**

MENÜ 2
TAMARIND SHRIMPS ^{ABF}
Garnelen in Tamarinden Sacue /
Wokgemüse / Jasminreis /
Kräuter
€ 11,90

MENÜ 3
BAMI GORENG ^{ACF}
Eiernudeln / Curry Paste /
Gemüse / Sojasprossen /
Pilzern / Kräuter
€ 10,20 **VEGETARISCH**

DIENSTAG

SUPPE
KÜRBISCREME
CREMESUPPE ^F
€ 1,50 **VEGAN**

VORSPEISE
VEG. GYOZA
€ 1,50 **VEGETARISCH**

MENÜ 1
CRISPY CHICKEN
SPICY FRIED RICE ^{ACF}
Crispy Chicken / Gebratener
Curry-Reis / Gemüse /
Basilikum / Bambus / Chili
€ 10,50 **SPICY**

MENÜ 2
BEEF CASHEW &
PUMPKIN ^{AFH}
Rindfleisch / Cashewnüsse
/ Kürbis / Pilzen / Paprika /
Gemüse / Jasminreis
€ 11,50

MENÜ 3
BRAINFOOD
LINSEN CURRY ^F
Vegan Meat / Gelbes Curry /
Linsen / Babykartoffeln /
Gemüse / Jasminreis
€ 10,20 **VEGAN**

MITTWOCH

SUPPE
KOHLRABI
CREMESUPPE
€ 1,50 **VEGAN**

VORSPEISE
CHICKEN WAN TAN
€ 1,50

MENÜ 1
FAK THONG PAD KAI ^{ACF}
Hühnerfleisch / Kürbis /
Zwiebeln / Ei / Basilikum /
Kräuter / Jasminreis
€ 10,50

MENÜ 2
THAI BOLOGNESE ^{ACF}
Gehacktes Rindfleisch /
Eiernudeln / Knoblauch Chili
Sauce / Fisolen / Zwiebeln /
Basilikum
€ 11,50 **SPICY**

MENÜ 3
PANÄNG CASHEW CURRY ^{AFH}
Panäng Curry / Tofu /
Cashewnüsse / Fisolen /
Zitronenblätter / Jasminreis
€ 10,20 **VEGAN** **SPICY**

DONNERSTAG

SUPPE
ROTKRAUT
CREMESUPPE
€ 1,50 **VEGAN**

VORSPEISE
VEG. SAMOSA
€ 1,50 **VEGETARISCH**

MENÜ 1
CHICKEN BRAINFOOD
CURRY ^A
Hühnerfleisch / Grünes Curry /
Kürbis / Kichererbsen /
Gemüse / Jasminreis
€ 10,50

MENÜ 2
TERIYAKI DUCK ^{AFN}
Honigente / Teriyaki Sauce /
Wokgemüse / Sesam /
Jasminreis
€ 11,50

MENÜ 3
VEGAN PEANUT PASTA
^{AEF}
Tofu / Reismudeln / Pilzen /
Erdnussauce / Sojasprossen
/ Kräuter
€ 10,20 **VEGAN** **SPICY**

FREITAG

SUPPE
THAI-GEMÜSE
SUPPE
€ 1,50 **VEGAN**

VORSPEISE
VEG. GYOZA
€ 1,50 **VEGETARISCH**

MENÜ 1
CHICKEN HEALTHY
QUINOA BOWL ^{AFHN}
Hühnerfleisch / Wokgemüse /
Cashewnüsse / Kichererbsen /
Rote Bohnen / Quinoa / Sesam-
Peanut-Sauce
€ 10,50

MENÜ 2
RED CURRY SALMON
STEAK ^{DF}
Lachsfilet / Rotes Thaicurry /
Bambuz / Gemüse / Basilikum
/ Jasminreis
€ 12,90 **SPICY**

MENÜ 3
PAD KHING VEGAN ^{AF}
Ingwer / Pilzen /
Kichererbsen / Gemüse /
Jasminreis
€ 10,20 **VEGAN**



ACGHMO

GRILLED GOAT CHEESE SALAD
Mix-Salat/ Radicchio / Ziegenkäse
/ Gurken / Walnüsse
/ Birnen / Tomaten /
Honig-Senf-Dressing
/ Hausbrot **VEGETARISCH**
€ 11,50

ACGMO

BACKHENDLSALAT
Ausgelöste Hühnerkeule /
Kartoffelsalat / Vogerlsalat /
Tomaten / Kürbiskernöl /
Zitrone
€ 11,90

**TRADITIONAL
THAI NOODLES
SOUP**

BIG BOWL TOM YAM GUNG
Große Thai-Zitronengrassuppe /
Garnelen / Pilzen / Tomaten /
Karotten / Reismudeln /
Sojasprossen
€ 12,50 **SPICY**



**HOMEMADE
LIMONADE**
Orange-Minze
Limonade € 3,50

SIGNATURE BOWLS



PLANTED CHICKEN BOWL
REIS
TERIYAKI
PLANTED.CHICKEN
EDAMAME
HUMMUS
MANGO
ROTES CHILIKRAUT
SPICY-MANGO-MAYO
SESAM

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



VEGAN BOWL Rrito BOWL
REIS
TERIYAKI
PLANTED.KEBAB
AVOCADO-MASH
KIDNEYBOHNEN
MAIS
TOMATENSALSA
AIOLI-MAYO
TORTILLA CHIPS
FRÜHLINGS-ZWIEBEL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



TOFU SESAME BOWL
REIS
POKE
TOFU MARINIERT
AVOCADO-MASH
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
SESAM-MAYO
ERDNÜSSE
FRÜHLINGSZWIEBEL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



SPICY FALAFEL BOWL
REIS
POKE
FALAFEL
BLATTSPINAT
HUMMUS
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH

NOT SO BIG: 7,50
BIG: 9,90



PULLED CHICKEN BOWL
REIS
LADYLIKE
PULLED CHICKEN
AVOCADO-MASH
GURKE
KAROTTE
MANGO
MARACUJA-MAYO
CHILI
SOLNUTS

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



JERK CHICKEN BOWL
REIS
TERIYAKI
JERK CHICKEN
ANANAS
EDAMAME
ROTKRAUT
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH
FRÜHLINGS-ZWIEBEL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



CAESAR SALAD BOWL
ROMANA SALAT
CAESAR SALAT-DRESSING
CHICKEN BREAST
GEKOCHTES EI
TOMATENSALSA
BROTCHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL

BIG: 11,90



SALMON WASABI BOWL
REIS
TERIYAKI
LACHS
AVOCADO-MASH
EDAMAME
MANGO
KAROTTE
WASABI-MAYO
SHREDDED NORI
ERDNÜSSE

NOT SO BIG: 9,50
BIG: 13,90

CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG: 8,90 | BIG: 12,90

01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL
REIS
BLATTSPINAT +1€
QUINOA +1€
ROMANA SALAT +1€
BULGUR +1€ ^

02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL
MARACUJA
LADYLIKE
SESAME-SOY
POKE AFN
SWEET-SOY
TERIYAKI AFO
NATURAL-SOY
TAMARI F
SALAT-DRESSING
CAESAR ACDGM
(NICHT VEGAN)

03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL
ANANAS
AVOCADO-MASH
BLATTSPINAT
EDAMAME F
GEKOCHTES EI C
GURKE
HUMMUS N
KAROTTE
KIDNEYBOHNEN
MAIS
MANGO
ROTE KICHERERBSEN
ROTES CHILIKRAUT P
ROTKRAUT
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE HLND
TOMATENSALSA

04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL
MEAT
CHICKEN BREAST
JERK CHICKEN AFM
PULLED CHICKEN FM
FISH
LACHS DFN +1€/0,5€
VEGETARIAN
FETA G
VEGAN
PLANTED.CHICKEN N +1€/0,5€
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€
FALAFEL AF
TOFU MARINIERT AFNO

05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL
AIOLI M
MARACUJA M
SESAM FMN
SPICY MANGO M
SRIRACHA FM
TRÜFFEL MN
WASABI M

06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL
CRUNCHY
BROTCHIPS
ERDNÜSSE F
TORTILLA CHIPS
RÖSTZWIEBEL A
SESAM N
SOLNUTS
VEGGIE
FRÜHLINGSZWIEBEL
KORIANDER
SHREDDED NORI
SPICY J
CHILI
DUKKAH EFHN

WANT SOME EXTRA?

PROTEIN 3,00
GREEN 1,50
TOPPING 0,50

CARDS ONLY

KEINE BARGELDZAHLUNG
ALLE PREISE SIND IN EURO INKL. MEHRWERTSTEUER



COOKIES

FRAGE NACH UNSEREN AKTUELLEN SORTEN 1,90

DRINKS

FANCY WATER 0,5L* 2,90
DIVERSE SORTEN
VÖSLAUER 0,33L 2,90
STILL | PRICKELND
RAUCH EISTEE 0,33L 3,90
ZITRONE | PFIRSICH | GRANATAPFEL
ORGANICS 0,25L 3,90
SIMPLY COLA
KOMBUCHA 0,33L 3,90
CLASSIC
SINGHA LAGER A 0,33L 4,50

*Jugendgetränke

FANCY COMBO
FANCY WATER ZUR BOWL NUR 1,90



HOL DIR DIE FAT MONK-APP!
MONKS SAMMELN & SPECIAL DEALS HOLEN!

TWENTYTWO

R E S T A U R A N T

Wochenmenü

21.10.-25.10.2024

Montag 11:30-14:00 / Di-Fr 11:30-17:00

Vorspeisen

Brot & Butter <i>Hausgemachtes Sauerteigbrot & Butter mit Wiener Miso</i>	4,-
Beilagensalat der Woche <i>Griechischer Bauernsalat</i>	4,-
Fasancreme <i>mit Kumquatschutney</i>	3,9
Cremsuppe vom Bio Gemüse <i>mit Kräuteröl</i>	3,9

Hauptspeisen

Fregola Sarda <i>mit gelben Rüben & Kresse</i>	9,9
Trüffelrisotto <i>mit Belper Knolle & Schnittlauch</i>	9,9
Purple Currywurst von der Pute <i>mit Pommes Frites</i>	11,9
Wildragout <i>mit Wurzelgemüse, Semmelknödel & Preiselbeeren</i>	12,9
Poke Bowl <i>Geräucherte Saiblingscreme . Grünkohl . Sushireis . Vanillebirne</i>	12,5
Wiener Schnitzel vom Kalb <i>Gemischter Salat . Preiselbeere . Zitrone</i>	29,9

Desserts

Kernöl-Cheesecake <i>mit Beerenragout</i>	3,9
Sorbet der Woche <i>Drachenfruchtsorbet</i>	2,9
Pralinen <i>Serviert in unserer Holzbox /pro Stück</i>	1,5

Gerne geben wir mündlich Auskunft über mögliche Allergene