

WOCHENKARTE

VOM 13.01.2025 – 16.01.2025



MENÜS

MONTAG

Gemüsecremesuppe

Gegrillte Cevapcici
mit Pommes, Ajvar & Blattsalat

Rucola Ravioli
mit Kirschtomatensauce, frischem Parmesan
& Rucola

Veganer Kokos-Kichererbsen Eintopf
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen, Fisolen &
geröstete Sonnenblumenkerne

DONNERSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Nudeln

Steirischer Backhendl Salat
mit Erdäpfelsalat, Käferbohnen, Gurken,
Vogerlsalat, Kürbiskernöldressing

Cremespinat
mit Spiegelei & Petersilerdäpfel

Veganer Kokos-Kichererbsen Eintopf
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen, Fisolen &
geröstete Sonnenblumenkerne

DIENSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Leberknödel

Gebackenes Schweinsschnitzel
mit Erdäpfel-Vogerlsalat

Cremige Balsamico Linsen
mit Serviettenknödel

Veganer Kokos-Kichererbsen Eintopf
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen, Fisolen &
geröstete Sonnenblumenkerne

Freitag

Geschlossen!

MITTWOCH

Gemüsecremesuppe

Hausgemachte Lasagne Bolognese
mit Salatbeilage

Knusprige Falafel Bowl
mit orientalisches Gemüse, Granatapfel, Humus,
Couscous, Leinsamen & geröstete Erdnüsse

Veganer Kokos-Kichererbsen Eintopf
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen, Fisolen &
geröstete Sonnenblumenkerne



Salate & Bowls

Caesar Salat € 11,90

mit gegrillter Hühnerbrust, Parmesan,
Croutons, Tomaten & Blattsalat

BBQ Chicken Salat € 11,90

mit gegrillter Hühnerbrust, Mozzarella, Mais, Bohnen,
Erdäpfelchips, Tomaten & Blattsalat

Winter Salat € 10,90

mit Brie, Rote Rüben, Ananas Chutney, Moosbeeren, Rucola,
geröstete Walnüsse, Tomaten & Blattsalat

Backhendl Salat € 12,90

mit knuspriger Hühnerbrust, Kürbiskernöldressing,
Vogerlsalat & Tomaten

Crispy Chicken Bowl € 12,90

mit orientalischeren Kraut, Linsen-Kichererbsen, Granatapfel,
Hummus, Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & Erdnüsse

Knusprige Gemüselaibchen Bowl € 12,90

mit orientalischeren Kraut, Linsen-Kichererbsen, Granatapfel,
Hummus, Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & Erdnüsse



GETRÄNKE

Limonaden & Eistee € 3,50

Coca Cola, Coca Cola Zero € 3,00

Römerquelle still & prickelnd € 2,00

0

Unsere MitarbeiterInnen informieren
Sie gerne über Allergene Zutaten in
unseren Gerichten.

Alle unsere Gerichte werden
hausgemacht, frisch und ohne
Konservierungsmittel
zubereitet. Alle Speisen solange der
Vorrat reicht!

GEÖFFNET:

MO - FR von 11:00 - 15:00 Uhr

Inhaber: Dominik Schramek. Info unter:
+43 676 600 29 78



TAKE-AWAY?

Bitte nur mit Vorbestellung bis 11:00
Abholzeit: 11:00-11:30+12:45-15:00

+43 676 600 29 78

Für unsere umweltfreundliche,
biologisch abbaubare Verpackung
verrechnen wir € 0,80.

King des Monats

3€




**KING
DEAL**



6€



RÖSTI LOVERS

mit Roasted Onion Sauce
und Röstzwiebeln





Truffle Rob Double

mit karamellisierten Zwiebeln
& feiner Trüffel Sauce

SIGNATURE BOWLS



PLANTED CHICKEN BOWL

AFMNO
NOT SO BIG: **8,90**
BIG: **12,90**

REIS
TERIYAKI
PLANTED.CHICKEN
MANGO
EDAMAME
HUMMUS
ROTES CHILIKRAUT
SPICY MANGO-MAYO
SESAM



SALMON WASABI BOWL

ADEFMNO
NOT SO BIG: **9,50**
BIG: **13,90**

REIS
TERIYAKI
LACHS
EDAMAME
MANGO
AVOCADO-MASH
KAROTTE
WASABI-MAYO
SHREDDED NORI
ERDNÜSSE



VEGAN BOWL Rrito

AFMO
NOT SO BIG: **9,90**
BIG: **13,90**

REIS
TERIYAKI
PLANTED.KEBAB
MAIS
KIDNEYBOHNEN
AVOCADO-MASH
TOMATENSALSA
AIOLI-MAYO
TORTILLA CHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL



PULLED CHICKEN BOWL

FM
NOT SO BIG: **8,90**
BIG: **12,90**

REIS
LADYLIKE
PULLED CHICKEN
MANGO
AVOCADO-MASH
GURKE
KAROTTE
MARACUJA-MAYO
CHILI
SOLNUTS



SPICY FALAFEL BOWL

AEFHMN
NOT SO BIG: **7,50**
BIG: **9,90**

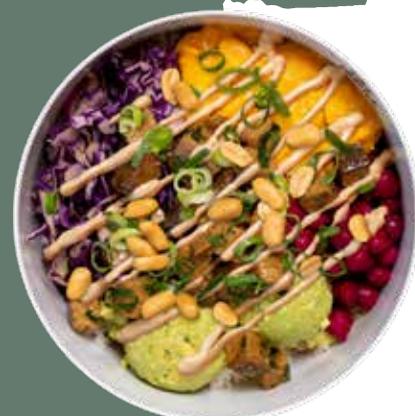
REIS
POKE
FALAFEL
ROTKRAUT
HUMMUS
ROTE KICHERERBSEN
BLATTSPINAT
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH



JERK CHICKEN BOWL

AEFHLMNO
NOT SO BIG: **8,90**
BIG: **12,90**

REIS
TERIYAKI
JERK CHICKEN
EDAMAME
ROTKRAUT
ANANAS
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH
FRÜHLINGSZWIEBEL



TOFU SESAME BOWL

AEFHLMNO
NOT SO BIG: **8,90**
BIG: **12,90**

REIS
POKE
TOFU MARINIERT
AVOCADO-MASH
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
SESAM-MAYO
ERDNÜSSE
FRÜHLINGSZWIEBEL



CAESAR SALAD BOWL

ACDGM
BIG: **11,90**

ROMANA SALAT
CAESAR SALAT-DRESSING
CHICKEN BREAST
TOMATENSALSA
GEKOCHTES EI
BROTCHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL

Gerne tauschen wir dir max. 1 gleichwertige Zutat bei den Signature Bowls aus.

SPECIALS



FRESH & NUTTY SALAD

MHG

ROMANA SALAT
HONIG-SENF DRESSING
ZIEGENFRISCHKÄSE
KAROTTE
ROTKRAUT
GRANATAPFEL
WALNÜSSE

BIG: **11,90**



NOCH
BESSER MIT
TOFU +1€

MISO

FL

MISO
SEAWEED

3,90

CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG AB: 8,90
BIG AB: 12,90

01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL

REIS
BLATTSPINAT +1€
QUINOA +1€
ROMANA SALAT +1€

02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL

MARACUJA 🍊
LADYLIKE
SESAME-SOY
POKE ^{AFN}
SWEET-SOY
TERIYAKI ^{AFD}
NATURAL-SOY 🍯
TAMARI ^F

SALAT-DRESSING

CAESAR ^{ACDGM}
(NICHT VEGAN)

NEW HONIG-SENF ^M
(NICHT VEGAN)

03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL

ANANAS
AVOCADO-MASH
BLATTSPINAT
EDAMAME ^F
GEKOCHTES EI ^C
GURKE
HUMMUS ^N
KAROTTE
KIDNEYBOHNEN
MAIS
MANGO
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
ROTES CHILIKRAUT ^O
SÜSSKARTOFFEL-
PÜREE ^{HLNO}
TOMATENSALSA

04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL

MEAT

CHICKEN BREAST
JERK CHICKEN ^{AFM}
PULLED CHICKEN ^{FM}

FISH

LACHS ^{DFN} +1€/0,5€

VEGAN

PLANTED.CHICKEN ^N
+1€/0,5€
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€ ^F
FALAFEL ^{AF}

TOFU MARINIERT ^{AFNO}

VEGETARIAN

NEW ZIEGENFRISCHKÄSE ^G

05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL

AIOLI ^M
MARACUJA ^M
SESAM ^{FMN}
SPICY MANGO ^M
SRIRACHA ^{FM} 🌶️
TRÜFFEL ^{MN}
WASABI ^M

06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL

CRUNCHY

BROTCHIPS ^A
ERDNÜSSE ^E
RÖSTZWIEBEL ^A
SESAM ^N
SOLNUTS
TORTILLA CHIPS
NEW WALNÜSSE ^H

VEGGIE

FRÜHLINGSZWIEBEL
NEW GRANATAPFEL
KORIANDER
SHREDDED NORI

SPICY 🌶️

CHILI
DUKKAH ^{EFHN}

WANT MORE?

PROTEIN 3,00€

FALAFEL
CHICKEN
TOFU
PLANTED.CHICKEN
PLANTED.KEBAB
LACHS

GREEN 1,50€

TOPPING 0,50€

NEW SOUP TOPPING 1,00€

TOFUWÜRFEL ^F



DRINKS & COOKIES

DRINKS

FANCY WATER 0,5L*	2,90
DIVERSE SORTEN	
VÖSLAUER 0,33L	2,90
STILL PRICKELND	
RAUCH EISTEE 0,33L	3,90
ZITRONE PFIRSICH GRANATAPFEL	
FRITZ KOLA 0,33L	3,50
CLASSIC SUPER ZERO	
ALMDUDLER 0,35L	3,50
CLASSIC ZUCKERFREI	
KOMBUCHA 0,33L	3,90
CLASSIC	
SINGHA LAGER 0,33L	4,50

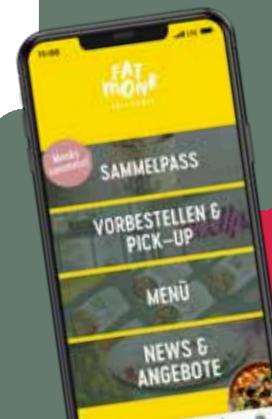
*Jugendgetränke

COOKIES



FRAGE NACH UNSEREN AKTUELLEN SORTEN	1,90
--	-------------

FANCY COMBO
FANCY WATER ZUR
BOWL NUR **1,90**



HOL DIR DIE FAT MONK-APP!
MONKS SAMMELN &
SPECIAL DEALS HOLEN!



CARDS ONLY – KEINE BARGELDZAHLUNG

PREISE GELTEN FÜR ALLE WIENER STORES, AUSGENOMMEN FAT MONK - WIEN
WESTBAHNHOF. ALLE AKTUELLEN PREISE JE STORE FINDEST DU
IN UNSEREM PICK-UP-STORE ODER IN DER FAT MONK-APP.

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

WEIßE BOHNENSUPPE 1,50 € <i>l,o</i>	TOMATENCREMESUPPE MIT BASILIKUM 1,50 € <i>l,o</i>	PASTINAKEN-SUPPE 1,50 € <i>g,l,o</i>	KOKOS-MANGO-SUPPE MIT ZITRONENÖL 1,50 € <i>l</i>	KARFIOLCREMESUPPE 1,50 € <i>g,l,o</i>
MENÜ 1 <i>acg,l,h</i> KÜRBIS-SPAGHETTI IN RAHMSOßE 11,90 € <i>Veggie</i> mit Mandeln, Brokkoli, Parmesan	MENÜ 1 <i>acg,l</i> VEGANE KÜRBIS-GULASCH 10,90 € <i>Veggie</i> mit Serviettenknödel und Dip	MENÜ 1 <i>acg,l,h</i> SPINAT TORTELLINI 11,90 € <i>Veggie</i> mit Kürbisspalten, Kürbispesto	MENÜ 1 <i>acg,m,o</i> KÄSESPÄTZLE 10,90 € <i>Veggie</i> dazu Blattsalat	MENÜ 1 <i>l,o</i> HUMMUS-BLANCO MIT BROKKOLI 10,90 € <i>Veggie</i> Weiße-Bohnen-Mousse mitgegrillten Brokkoli, Sellerie, Faläfel und Pflücksalat
MENÜ 2 <i>acg,l,m,p</i> HÜHNERSCHNITZEL 12,90 € mit Erdäpfel-Vogerlsalat	MENÜ 2 <i>acg,l,o</i> HÜHNERFILET GEFÜLLT 11,90 € mit Pilzen auf Kräuter-Rigatoni	MENÜ 2 <i>cg,l,m,o</i> PULLED PORK GRÖSTL 11,90 € mit Spiegelei dazu Blattsalat und Dip	MENÜ 2 <i>cg,l,m,o</i> HÜHNERFILET-STREIFEN 12,90 € auf Safran-Kürbis-Risotto	MENÜ 2 <i>acg,l,o</i> PASTA-STROZZAPETI AMATRICIANA 11,90 € (mit Speck) Parmesan und Basilikum
MENÜ 3 <i>cg,d,l,o</i> ZANDERFILET GEGRILLT 13,90 € auf Limetten-Safran-Risotto und Rucola	MENÜ 3 <i>acg,m,l,o</i> HAUSGEMACHTE LASAGNE BOLOGNESE 12,90 € mit Grana Padano-Chips und Blattsalat	MENÜ 3 <i>g,m,o</i> GYROS TELLER 12,90 € Hühnerkeulen gegrillt, Tsatsiki, Blattsalat, Petersilie und Steakhaus-Pommes mit Dip	MENÜ 3 <i>ag,d,l,n,o,f</i> MISO LACHS 13,90 € mit Soba-Nudeln und Gemüse	MENÜ 3 <i>acg,m,l,o</i> FARMHOUSE-BURGER 13,90 € Joseph-Bun, 100% frisches Rindfleisch aus Österreich, Ei, Cheddar, Salat, Zwiebel, dazu Potatoes mit Dip

SALAT 1 **Hühnerfiletsalat gegrillt** 12,90 €
mit Balsamico- Champignon, Eier, Blattsalat, Mandel und Kräuter-Joghurt-Marinade dazu Joseph-Brot
ac,g,h,l,o

SALAT 2 **Kürbis-Salat** 12,90 €
mit gegrillte Hokkaidokürbis, Kürbiskerne, Granatapfelkerne, Karotten, Salatgurken, Pflücksalat und Honig-Senf-Dressing dazu Joseph-Brot
a,l,m,o

FRISCHE FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER 9,60
Creme fraiche, Mozzarella, knuspriger Speck, Jungzwiebel *(a,c)*

CHORIZO-SALAMI 11,40
Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos *(a,g,o)*

PROSCUITTO-SCHINKEN 12,40
Tomatensauce, Büffelmozzarella, Basilikum-Pesto, getrocknete Tomaten, Rucola, Grana *(a,c,g,o)*

MARGHERITA *Veggie* 9,60
Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella *(a,c,g)*

SPINAT-FETA *Veggie* 10,20
Tomatensauce, Mozzarella, Spinat, Schafkäse, Spiegelei *(a,c,g)*

GEMÜSE *Veggie* 10,20
Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Spinat, Mais, Tomaten, Jalapenos *(a,c,g,o)*

LACHS 13,40
Creme fraiche, Räucherlachs, Mozzarella, Jungzwiebel, Rucola, Dill-Zitronenöl *(a,d,g)*

THUNFISCH 10,20
Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel *(a,d,g)*



Roast. Bio Tees 4,50€
Apfelzauber & Früchtezauber

APFEL&FRUCHTZAUBER

4,50€



A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja,
G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite,
P - Lupine, R - Weichtiere

The Roast

KW 3

MITTAGSMENÜS

13.1.25 - 17.1.25

VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

TELEFON

01 / 94 39 596