

WOCHENKARTE

VOM 13.01.2025 – 16.01.2025



MENÜS

MONTAG

Gemüsecremesuppe

Gegrillte Cevapcici
mit Pommes, Ajvar & Blattsalat

Rucola Ravioli
mit Kirschtomatensauce, frischem Parmesan
& Rucola

Veganer Kokos-Kichererbsen Eintopf
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen, Fisolen &
geröstete Sonnenblumenkerne

DONNERSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Nudeln

Steirischer Backhendl Salat
mit Erdäpfelsalat, Käferbohnen, Gurken,
Vogerlsalat, Kürbiskernöldressing

Cremespinat
mit Spiegelei & Petersilerdäpfel

Veganer Kokos-Kichererbsen Eintopf
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen, Fisolen &
geröstete Sonnenblumenkerne

DIENSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Leberknödel

Gebackenes Schweinsschnitzel
mit Erdäpfel-Vogerlsalat

Cremige Balsamico Linsen
mit Serviettenknödel

Veganer Kokos-Kichererbsen Eintopf
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen, Fisolen &
geröstete Sonnenblumenkerne

Freitag

Geschlossen!

MITTWOCH

Gemüsecremesuppe

Hausgemachte Lasagne Bolognese
mit Salatbeilage

Knusprige Falafel Bowl
mit orientalisches Gemüse, Granatapfel, Humus,
Couscous, Leinsamen & geröstete Erdnüsse

Veganer Kokos-Kichererbsen Eintopf
mit Quinoa, Sojabohnen, Berg-Linsen, Fisolen &
geröstete Sonnenblumenkerne



Salate & Bowls

Caesar Salat € 11,90

mit gegrillter Hühnerbrust, Parmesan,
Croutons, Tomaten & Blattsalat

BBQ Chicken Salat € 11,90

mit gegrillter Hühnerbrust, Mozzarella, Mais, Bohnen,
Erdäpfelchips, Tomaten & Blattsalat

Winter Salat € 10,90

mit Brie, Rote Rüben, Ananas Chutney, Moosbeeren, Rucola,
geröstete Walnüsse, Tomaten & Blattsalat

Backhendl Salat € 12,90

mit knuspriger Hühnerbrust, Kürbiskernöldressing,
Vogerlsalat & Tomaten

Crispy Chicken Bowl € 12,90

mit orientalischeren Kraut, Linsen-Kichererbsen, Granatapfel,
Hummus, Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & Erdnüsse

Knusprige Gemüselaibchen Bowl € 12,90

mit orientalischeren Kraut, Linsen-Kichererbsen, Granatapfel,
Hummus, Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & Erdnüsse



GETRÄNKE

Limonaden & Eistee € 3,50

Coca Cola, Coca Cola Zero € 3,00

Römerquelle still & prickelnd € 2,00

0

Unsere MitarbeiterInnen informieren
Sie gerne über Allergene Zutaten in
unseren Gerichten.

Alle unsere Gerichte werden
hausgemacht, frisch und ohne
Konservierungsmittel
zubereitet. Alle Speisen solange der
Vorrat reicht!

GEÖFFNET:

MO - FR von 11:00 - 15:00 Uhr

Inhaber: Dominik Schramek. Info unter:
+43 676 600 29 78



TAKE-AWAY?

Bitte nur mit Vorbestellung bis 11:00
Abholzeit: 11:00-11:30+12:45-15:00

+43 676 600 29 78

Für unsere umweltfreundliche,
biologisch abbaubare Verpackung
verrechnen wir € 0,80.

King des Monats

3€




**KING
DEAL**



6€



RÖSTI LOVERS

mit Roasted Onion Sauce
und Röstzwiebeln





Truffle Rob Double

mit karamellisierten Zwiebeln
& feiner Trüffel Sauce

SIGNATURE BOWLS



PLANTED CHICKEN BOWL

AFMNO
NOT SO BIG: **8,90**
BIG: **12,90**

REIS
TERIYAKI
PLANTED.CHICKEN
MANGO
EDAMAME
HUMMUS
ROTES CHILIKRAUT
SPICY MANGO-MAYO
SESAM



SALMON WASABI BOWL

ADEFMNO
NOT SO BIG: **9,50**
BIG: **13,90**

REIS
TERIYAKI
LACHS
EDAMAME
MANGO
AVOCADO-MASH
KAROTTE
WASABI-MAYO
SHREDDED NORI
ERDNÜSSE



VEGAN BOWL R RITO BOWL

AFMO
NOT SO BIG: **9,90**
BIG: **13,90**

REIS
TERIYAKI
PLANTED.KEBAB
MAIS
KIDNEYBOHNEN
AVOCADO-MASH
TOMATENSALSA
AIOLI-MAYO
TORTILLA CHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL



PULLED CHICKEN BOWL

FM
NOT SO BIG: **8,90**
BIG: **12,90**

REIS
LADYLIKE
PULLED CHICKEN
MANGO
AVOCADO-MASH
GURKE
KAROTTE
MARACUJA-MAYO
CHILI
SOLNUTS



SPICY FALAFEL BOWL

AEFHMN
NOT SO BIG: **7,50**
BIG: **9,90**

REIS
POKE
FALAFEL
ROTKRAUT
HUMMUS
ROTE KICHERERBSEN
BLATTSPINAT
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH



JERK CHICKEN BOWL

AEFHLMO
NOT SO BIG: **8,90**
BIG: **12,90**

REIS
TERIYAKI
JERK CHICKEN
EDAMAME
ROTKRAUT
ANANAS
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH
FRÜHLINGSZWIEBEL



TOFU SESAME BOWL

AEFHLMO
NOT SO BIG: **8,90**
BIG: **12,90**

REIS
POKE
TOFU MARINIERT
AVOCADO-MASH
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
SESAM-MAYO
ERDNÜSSE
FRÜHLINGSZWIEBEL



CAESAR SALAD BOWL

ACDGM
BIG: **11,90**

ROMANA SALAT
CAESAR SALAT-DRESSING
CHICKEN BREAST
TOMATENSALSA
GEKOCHTES EI
BROTCHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL

Gerne tauschen wir dir max. 1 gleichwertige Zutat bei den Signature Bowls aus.

SPECIALS



FRESH & NUTTY SALAD

MHG

ROMANA SALAT
HONIG-SENF DRESSING
ZIEGENFRISCHKÄSE
KAROTTE
ROTKRAUT
GRANATAPFEL
WALNÜSSE

BIG: **11,90**



NOCH
BESSER MIT
TOFU +1€

MISO

FL

MISO
SEAWEED

3,90

CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG AB: 8,90
BIG AB: 12,90

01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL

REIS
BLATTSPINAT +1€
QUINOA +1€
ROMANA SALAT +1€

02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL

MARACUJA 🍊
LADYLIKE
SESAME-SOY
POKE ^{AFN}
SWEET-SOY
TERIYAKI ^{AFD}
NATURAL-SOY 🍯
TAMARI ^F

SALAT-DRESSING

CAESAR ^{ACDGM}
(NICHT VEGAN)

NEW HONIG-SENF ^M
(NICHT VEGAN)

03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL

ANANAS
AVOCADO-MASH
BLATTSPINAT
EDAMAME ^F
GEKOCHTES EI ^C
GURKE
HUMMUS ^N
KAROTTE
KIDNEYBOHNEN
MAIS
MANGO
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
ROTES CHILIKRAUT ^O
SÜSSKARTOFFEL-
PÜREE ^{HLNO}
TOMATENSALSA

04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL

MEAT

CHICKEN BREAST
JERK CHICKEN ^{AFM}
PULLED CHICKEN ^{FM}

FISH

LACHS ^{DFN} +1€/0,5€

VEGAN

PLANTED.CHICKEN ^N
+1€/0,5€
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€ ^F
FALAFEL ^{AF}

TOFU MARINIERT ^{AFNO}

VEGETARIAN

NEW ZIEGENFRISCHKÄSE ^G

05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL

AIOLI ^M
MARACUJA ^M
SESAM ^{FMN}
SPICY MANGO ^M
SRIRACHA ^{FM} 🌶️
TRÜFFEL ^{MN}
WASABI ^M

06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL

CRUNCHY

BROTCHIPS ^A
ERDNÜSSE ^E
RÖSTZWIEBEL ^A
SESAM ^N
SOLNUTS
TORTILLA CHIPS
NEW WALNÜSSE ^H

VEGGIE

FRÜHLINGSZWIEBEL
NEW GRANATAPFEL
KORIANDER
SHREDDED NORI

SPICY 🌶️

CHILI
DUKKAH ^{EFHN}

WANT MORE?

PROTEIN 3,00€

FALAFEL
CHICKEN
TOFU
PLANTED.CHICKEN
PLANTED.KEBAB
LACHS

GREEN 1,50€

TOPPING 0,50€

NEW SOUP TOPPING 1,00€

TOFUWÜRFEL ^F



DRINKS & COOKIES

DRINKS

FANCY WATER 0,5L* DIVERSE SORTEN	2,90
VÖSLAUER 0,33L STILL PRICKELND	2,90
RAUCH EISTEE 0,33L ZITRONE PFIRSICH GRANATAPFEL	3,90
FRITZ KOLA 0,33L CLASSIC SUPER ZERO	3,50
ALMDUDLER 0,35L CLASSIC ZUCKERFREI	3,50
KOMBUCHA 0,33L CLASSIC	3,90
SINGHA LAGER 0,33L	4,50

*Jugendgetränke

COOKIES

FRAGE NACH UNSEREN AKTUELLEN SORTEN	1,90
--	------



FANCY COMBO
FANCY WATER ZUR
BOWL NUR 1,90



HOL DIR DIE FAT MONK-APP!
MONKS SAMMELN &
SPECIAL DEALS HOLEN!



CARDS ONLY – KEINE BARGELDZAHLUNG

PREISE GELTEN FÜR ALLE WIENER STORES, AUSGENOMMEN FAT MONK - WIEN WESTBAHNHOF. ALLE AKTUELLEN PREISE JE STORE FINDEST DU IN UNSEREM PICK-UP-STORE ODER IN DER FAT MONK-APP.

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

WEIßE BOHNENSUPPE

1,50 €

l,o

MENÜ 1 acg,l,h

**KÜRBIS-SPAGHETTI
IN RAHMSOßE**

11,90 €

mit Mandeln, Brokkoli, Parmesan

**TOMATENCREMESUPPE
MIT BASILIKUM**

l,o

MENÜ 1 acg,l

**VEGANE
KÜRBIS-GULASCH**

mit Serviettenknödel und Dip

PASTINAKEN-SUPPE

1,50 €

g,l,o

MENÜ 1 acg,l,h

SPINAT TORTELLINI

11,90 €

mit Kürbisspalten, Kürbispesto

**KOKOS-MANGO-SUPPE
MIT ZITRONENÖL**

1,50 €

l

MENÜ 1 acg,m,o

KÄSESPÄTZLE

10,90 €

dazu Blattsalat

KARFIOLCREMESUPPE

1,50 €

g,l,o

MENÜ 1 l,o

**HUMMUS-BLANCO
MIT BROKKOLI**

10,90 €

Weiß-Bohnen-Mousse
mitgegrillten Brokkoli, Sellerie,
Falafel und Pflücksalat

MENÜ 2 acg,l,m,o

HÜHNERSCHNITZEL

12,90 €

mit Erdäpfel-Vogerlsalat

MENÜ 2 acg,l,o

**HÜHNERFILET
GEFÜLLT**

11,90 €

mit Pilzen auf Kräuter-Rigatoni

MENÜ 2 cgl,m,o

**PULLED PORK
GRÖSTL**

11,90 €

mit Spiegelei dazu Blattsalat
und Dip

MENÜ 2 cgl,m,o

**HÜHNERFILET-
STREIFEN**

12,90 €

auf Safran-Kürbis-Risotto

MENÜ 2 acg,l,o

**PASTA-STROZZAPETI
AMATRICIANA**

11,90 €

(mit Speck)
Parmesan und Basilikum

MENÜ 3 cgd,l,o

**ZANDERFILET
GEGRILLT**

13,90 €

auf Limetten-Safran-Risotto
und Rucola

MENÜ 3 acg,m,l,o

**HAUSGEMACHTE
LASAGNE BOLOGNESE**

12,90 €

mit Grana Padano-Chips
und Blattsalat

MENÜ 3 g,m,o

GYROS TELLER

12,90 €

Hühnerkeulen gegrillt, Tsatsiki,
Blattsalat, Petersilie und
Steakhaus-Pommes mit Dip

MENÜ 3 agd,l,nof

MISO LACHS

13,90 €

mit Soba-Nudeln und Gemüse

MENÜ 3 acg,m,l,o

FARMHOUSE-BURGER

13,90 €

Joseph-Bun, 100% frisches
Rindfleisch aus Österreich, Ei,
Cheddar, Salat, Zwiebel, dazu
Potatoes mit Dip

SALAT 1

Hühnerfiletsalat gegrillt

12,90 €

mit Balsamico- Champignon, Eier, Blattsalat, Mandel und
Kräuter-Joghurt-Marinade dazu Joseph-Brot
ac,g,h,l,o

SALAT 2

Kürbis-Salat

12,90 €

mit gegrillte Hokkaidokürbis, Kürbiskerne, Granatapfelkerne, Karotten,
Salatgurken, Pflücksalat und Honig-Senf-Dressing dazu Joseph-Brot
a,l,m,o

FRISCHE FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER 9,60

Crème fraîche, Mozzarella, knuspriger Speck, Jungzwiebel (a,c)

CHORIZO-SALAMI 11,40

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos (a,g,o)

PROSCUITTO-SCHINKEN 12,40

Tomatensauce, Büffelmozzarella, Basilikum-Pesto, getrocknete Tomaten, Rucola, Grana (a,c,g,o)

MARGHERITA Veggie 9,60

Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella (a,c,g)

SPINAT-FETA Veggie 10,20

Tomatensauce, Mozzarella, Spinat, Schafkäse, Spiegelei (a,c,g)

GEMÜSE Veggie 10,20

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Spinat, Mais, Tomaten, Jalapenos (a,c,g,o)

LACHS 13,40

Crème fraîche, Räucherlachs, Mozzarella, Jungzwiebel, Rucola, Dill-Zitronenöl (a,d,g)

THUNFISCH 10,20

Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel (a,d,g)



Roast. Bio Tees 4,50€
Apfelzauber & Früchtezauber

APFEL&FRUCHTZAUBER

4,50€



A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja,
G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite,
P - Lupine, R - Weichtiere

The Roast

KW 3

MITTAGSMENÜS

13.1.25 - 17.1.25

VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

TELEFON

01 / 94 39 596