

WOCHENKARTE

VOM 27.01.2025 – 30.01.2025



MENÜS

MONTAG

Gemüsecremesuppe €1,50

Gebackenes Zanderfilet €12,90
mit Petersilerdäpfel, Blattsalat & Sauce Tatare

Pikante Rote Curry Linsen €10,20
mit Schafskäse, Couscous & geröstete Mandeln

Veganer Kokos-Süßkartoffel Eintopf €10,20
mit Zartweizen, Sojabohnen, Berg-Linsen, Kichererbsen & geröstete Sonnenblumenkerne

DONNERSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Schöberl €1,50

Steirischer Backhendl Salat €12,90
mit Erdäpfelsalat, Käferbohnen, Gurken, Vogerlsalat, Kürbiskernöldressing

Käsespätzle €10,90
mit Salatbeilage & Röstzwiebel

Veganer Kokos-Süßkartoffel Eintopf €10,20
mit Zartweizen, Sojabohnen, Berg-Linsen, Kichererbsen & geröstete Sonnenblumenkerne

DIENSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Kaspessknödel €1,50

Chili con Carne €11,90
mit Rahm & Gebäck

Hausgemachte Gemüse Lasagne €10,90
mit Salatbeilage

Veganer Kokos-Süßkartoffel Eintopf €10,20
mit Zartweizen, Sojabohnen, Berg-Linsen, Kichererbsen & geröstete Sonnenblumenkerne

Freitag

Geschlossen!

MITTWOCH

Orientalische Gemüsesuppe €1,50

Gegrillte Berner Würstel €11,90
mit Pommes, Blattsalat & Zwiebelsenf

Spinat Gnocchi €10,20
mit Frischkäsesauce, Kirschtomaten, frischem Parmesan & Babyspinat

Veganer Kokos-Süßkartoffel Eintopf €10,20
mit Zartweizen, Sojabohnen, Berg-Linsen, Kichererbsen & geröstete Sonnenblumenkerne



Salate & Bowls

Caesar Salat € 11,90

mit gegrillter Hühnerbrust, Parmesan, Croutons, Tomaten & Blattsalat

BBQ Chicken Salat € 11,90

mit gegrillter Hühnerbrust, Mozzarella, Mais, Bohnen, Erdäpfelchips, Tomaten & Blattsalat

Winter Salat € 10,90

mit Schafskäse, Rote Rüben, Pfirsich Chutney, Moosbeeren, Rucola, geröstete Mandeln, Tomaten & Blattsalat

Backhendl Salat € 12,90

mit knuspriger Hühnerbrust, Kürbiskernöldressing, Vogerlsalat & Tomaten

Crispy Chicken Bowl € 12,90

mit orientalischeren Kraut, Sojabohnen, Granatapfel, Humus, Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & Erdnüsse

Knusprige Falafel Bowl € 12,90

mit orientalischeren Kraut, Linsen- Sojabohnen , Granatapfel, Humus, Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & Erdnüsse



GETRÄNKE

Limonaden & Eistee € 3,50

Coca Cola, Coca Cola Zero € 3,00

Römerquelle still & prickelnd € 2,00

Unsere MitarbeiterInnen informieren Sie gerne über Allergene Zutaten in unseren Gerichten.

Alle unsere Gerichte werden hausgemacht, frisch und ohne Konservierungsmittel zubereitet. Alle Speisen solange der Vorrat reicht!

GEÖFFNET:

MO - FR von 11:00 - 15:00 Uhr

Inhaber: Dominik Schramek. Info unter: +43 676 600 29 78



TAKE-AWAY?

Bitte nur mit Vorbestellung bis 11:00
Abholzeit: 11:00-11:30+12:45-15:00

+43 676 600 29 78

Für unsere umweltfreundliche, biologisch abbaubare Verpackung verrechnen wir € 0,80.

Montag

Pasta: .) Gorgonzola Pasta .) Amatriciana
Suppe: .) Tomatensuppe
Salat: .) gemischter Salat

Dienstag

Pasta: .) Mediterran Pasta .) Alla Nerano
Suppe: .) Hühnersuppe
Salat: .) gemischter Salat

Mittwoch

Pasta: .) Mediterran con Pomodorino .) Pesto Genovese
e Basilico
Suppe: .) Gemüsesuppe
Salat: .) gemischter Salat

Donnerstag

Pasta: .) Mediterran con Scampi .) Arrabbiata
Suppe: .) Minestrone
Salat: .) gemischter Salat

Freitag

Pasta: .) Mediterran Pi .) Penne
Suppe: .) Zucchinisuppe
Salat: .) gemischter Salat

SIGNATURE BOWLS



PLANTED CHICKEN BOWL

REIS
TERIYAKI
PLANTED.CHICKEN
MANGO
EDAMAME
HUMMUS
ROTES CHILIKRAUT
SPICY MANGO-MAYO
SESAM

NOT SO BIG: ~~8,90~~
BIG: 12,90

VEGANUARY

NOT SO BIG: 7,90
BIG: 10,90



SALMON WASABI BOWL

REIS
TERIYAKI
LACHS
EDAMAME
MANGO
AVOCADO-MASH
KAROTTE
WASABI-MAYO
SHREDDED NORI
ERDNÜSSE

NOT SO BIG: 9,50
BIG: 13,90



VEGAN BOWL R RITO BOWL

REIS
TERIYAKI
PLANTED.KEBAB
MAIS
KIDNEYBOHNEN
AVOCADO-MASH
TOMATENSALSA
AIOLI-MAYO
TORTILLA CHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL

NOT SO BIG: ~~8,90~~
BIG: 13,90



PULLED CHICKEN BOWL

REIS
LADYLIKE
PULLED CHICKEN
MANGO
AVOCADO-MASH
GURKE
KAROTTE
MARACUJA-MAYO
CHILI
SOLNUTS

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



SPICY FALAFEL BOWL

REIS
POKE
FALAFEL
ROTKRAUT
HUMMUS
ROTE KICHERERBSEN
BLATTSPINAT
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH

NOT SO BIG: 7,50
BIG: 9,90



JERK CHICKEN BOWL

REIS
TERIYAKI
JERK CHICKEN
EDAMAME
ROTKRAUT
ANANAS
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH
FRÜHLINGSZWIEBEL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



TOFU SESAME BOWL

REIS
POKE
TOFU MARINIERT
AVOCADO-MASH
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
SESAM-MAYO
ERDNÜSSE
FRÜHLINGSZWIEBEL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



CAESAR SALAD BOWL

ROMANA SALAT
CAESAR SALAT-DRESSING
CHICKEN BREAST
TOMATENSALSA
GEKOCHTES EI
BROTCHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL

BIG: 11,90

Gerne tauschen wir dir max. 1 gleichwertige Zutat bei den Signature Bowls aus.

SPECIAL



COZY CURRY

AFLMNO



TRIO RICE
TERIYAKI
CHICKPEA CURRY
BLATTSPINAT
KAROTTEN
ROTKRAUT
JUNGWIEBEL
SESAM

NOT SO BIG: **8,90**

BIG: **11,90**



CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG AB: 8,90
BIG AB: 12,90

01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL

REIS
BLATTSPINAT +1€
QUINOA +1€
ROMANA SALAT +1€
TRIO RICE +1€

NEW

02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL

MARACUJA 🍊
LADYLIKE
SESAME-SOY
POKE ^{AFN}
SWEET-SOY
TERIYAKI ^{AFD}
NATURAL-SOY 🍯
TAMARI ^F

SALAT-DRESSING

CAESAR ^{ACDGM}
(NICHT VEGAN)

03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL

ANANAS
AVOCADO-MASH
BLATTSPINAT
EDAMAME ^F
GEKOCHTES EI ^C
GURKE
HUMMUS ^N
KAROTTE
KIDNEYBOHNEN
MAIS
MANGO
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
ROTES CHILIKRAUT ^O
SÜSSKARTOFFEL-
PÜREE ^{HLNO}
TOMATENSALSA

04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL

MEAT

CHICKEN BREAST
JERK CHICKEN ^{AFM}
PULLED CHICKEN ^{FM}

FISH

LACHS ^{DFN} +1€/0,5€

VEGAN

PLANTED.CHICKEN ^N
+1€/0,5€
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€ ^F
FALAFEL
TOFU MARINIERT ^{AFNO}
CHICKPEA CURRY ^{ALM}

NEW

05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL

AIOLI ^M
MARACUJA ^M
SESAM ^{FMN}
SPICY MANGO ^M
SRIRACHA ^{FM} 🌶️
TRÜFFEL ^{MN}
WASABI ^M

06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL

CRUNCHY

BROTCHIPS ^A
ERDNÜSSE ^E
RÖSTZWIEBEL ^A
SESAM ^N
SOLNUTS
TORTILLA CHIPS

VEGGIE

FRÜHLINGSZWIEBEL
KORIANDER
SHREDDED NORI

SPICY 🌶️

CHILI
DUKKAH ^{EFHN}

WANT MORE?

PROTEIN 3,00€

FALAFEL,
CHICKEN,
TOFU,
PLANTED.CHICKEN,
PLANTED.KEBAB,
CHICKPEA CURRY,
LACHS

GREEN 1,50€

TOPPING 0,50€



DRINKS & COOKIES

DRINKS

FANCY WATER 0,5L* DIVERSE SORTEN	2,90
VÖSLAUER 0,33L STILL PRICKELND	2,90
RAUCH EISTEE 0,33L ZITRONE PFIRSICH GRANATAPFEL	3,90
FRITZ KOLA 0,33L CLASSIC SUPER ZERO	3,50
ALMDUDLER 0,35L CLASSIC ZUCKERFREI	3,50
KOMBUCHA 0,33L CLASSIC	3,90
SINGHA LAGER 0,33L	4,50

*Jugendgetränke

COOKIES



FRAGE NACH UNSEREN
AKTUELLEN SORTEN

1,90

FANCY COMBO
FANCY WATER ZUR
BOWL NUR 1,90



HOL DIR DIE FAT MONK-APP!
MONKS SAMMELN &
SPECIAL DEALS HOLEN!



CARDS ONLY – KEINE BARGELDZAHLUNG

PREISE GELTEN FÜR ALLE WIENER STORES, AUSGENOMMEN FAT MONK - WIEN
WESTBAHNHOF. ALLE AKTUELLEN PREISE JE STORE FINDEST DU
IN UNSEREM PICK-UP-STORE ODER IN DER FAT MONK-APP.

King des Monats

3€




**KING
DEAL**



6€



RÖSTI LOVERS

mit Roasted Onion Sauce
und Röstzwiebeln





Truffle Rob Double

mit karamellisierten Zwiebeln
& feiner Trüffel Sauce

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MINISTRONE 1,50 € <i>l.o</i>	KLARE GEMÜSESUPPE MIT NUDELN 1,50 € <i>a.c.l</i>	KAROTTENCREMESUPPE 1,50 € <i>g.l.o</i>	KARTOFFEL-KRESSE-SUPPE 1,50 € <i>g.l.o</i>	TOPINAMBURSUPPE 1,50 € <i>g.l.o</i>
MENÜ 1 <i>acglo</i> PASTA ALLA MAMMA 11,90 € <i>Veggie</i> Kapern, Oliven, Tomaten, Karotten, Ziegenkäse, Basilikum	MENÜ 1 <i>cglo</i> MUSKAT - KÜRBIS - RISOTTO 11,90 € <i>Veggie</i> mit Röstgemüse	MENÜ 1 <i>a.lom</i> GEFÜLLTE MELANZANI 11,90 € <i>Veggie</i> mit Paprika, Tomaten und Fetakäse dazu Reis	MENÜ 1 <i>acglo</i> TORTELLINI MIT KÄSESAUCE 11,90 € <i>Veggie</i> mit Spinat und Tomaten	MENÜ 1 <i>acglo</i> KICHERERBSEN EINTOPF 10,90 € <i>Veggie</i> mit Karotten, Zucchini, Paprika und Kräuter dazu Serviettenknödeln
MENÜ 2 <i>glmo</i> PUTENBRATEN 12,90 € mit Kartoffelpüree und Kohlsprossen	MENÜ 2 <i>acglmo</i> KÄSESPÄTZLE 11,90 € mit Speck, Bergkäse, Röstzwiebel dazu Blattsalat	MENÜ 2 <i>acglo</i> SPANISCHE NUDEL-PFANNE 11,90 € mit Chorizo, Tomaten, Paprika Rucola, Grana	MENÜ 2 <i>a.lo</i> CHICKEN TAJINE MIT BULGUR 12,90 € mit Süßkartoffeln, Zucchini, Melanzani, Karotten, Zwiebel, Paprika, Petersilie	MENÜ 2 <i>acglo</i> HÜHNER-PFANNE MIT SPÄTZLE 11,90 € in feiner Pfeffersauce
MENÜ 3 <i>acglmo</i> MOUSAKKA (100% RIND) 12,90 € mit Tsatsiki und Blattsalat	MENÜ 3 <i>acglo</i> ORIENTTELLER 13,90 € Hokkaidokürbis Kartoffelkäsebällchen Chicken-Mozzarella-Laibchen Rucola-Granatapfelsalat mit Guacamole Rote-Rüben-Hummus, Mango-Avocado-Dip	MENÜ 3 <i>acgmlo</i> RINDSGULASCH 12,90 € mit Serviettenknödeln	MENÜ 3 <i>dglo</i> KAP-SEEHECHTFILET 12,90 € mit Safran-Tomaten-Polenta und Kräuter-Vinaigrette	MENÜ 3 <i>acgmlo</i> THE DALLAS BURGER 13,90 € Frisches Rindfleisch aus Österreich, Salat, Tomaten, Karamells. Zwiebel Cheddar-Cheese, Mozzarella dazu Potato Dippers mit Dip
SALAT 1 mit Büffel-Mozzarella, Joseph-Brot-Croutons, Cherrytomaten, Gurken, Basilikum mit Balsamico Dressing und Büffelmozzarella <i>aglo</i>	Italienischer Brotsalat-Panzanella 12,90 €	SALAT 2 mit Avocado, Tomaten, Paprika, Mais, Plücksalat in Passionsfrucht-Dressing dazu Joseph-Brot <i>a.lo</i>	Hühnerfilet-Salat 12,90 €	

FRISCHE FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER 9,60

Crème fraîche, Mozzarella, knuspriger Speck, Jungzwiebel (a.c)

CHORIZO-SALAMI 11,40

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos (a.g.o)

PROSCUITTO-SCHINKEN 12,40

Tomatensauce, Büffelmozzarella, Basilikum-Pesto, getrocknete Tomaten, Rucola, Grana (a.c.g.o)

MARGHERITA *Veggie* 9,60

Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella (a.c.g)

SPINAT-FETA *Veggie* 10,20

Tomatensauce, Mozzarella, Spinat, Schafkäse, Spiegelei (a.c.g)

GEMÜSE *Veggie* 10,20

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Spinat, Mais, Tomaten, Jalapenos (a.c.g.o)

LACHS 13,40

Crème fraîche, Räucherlachs, Mozzarella, Jungzwiebel, Rucola, Dill-Zitronenöl (a.d.g)

THUNFISCH 10,20

Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel (a.d.g)



LUNCH-SPEZIAL



CI-LATTE

4,30 €

A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja,
G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite,
P - Lupine, R - Weichtiere

The Roast

KW 5

MITTAGSMENÜS

27.1.25 - 31.1.25

VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

TELEFON

01 / 94 39 596

