



Menü

Antipasti

Burrata mit gelben und roten Kirschtomaten	G	12,90 €
Tagessuppe		5,90 €
Prosciutto e Bufala		12,90 €
Bruschetta nach Saison	G	9,80 €

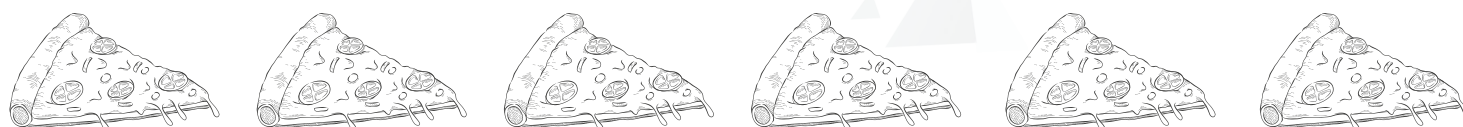
Salat

Insalata Mista	6,90 €
Insalata Tonno D	9,90 €
Insalata Pollo	10,90 €
Pizzabrot A	4,80 €



Pizza

Margherita	10,90 €
Tomatensauce, Fior di Latte, Basilikum AG	
Marinara	9,90 €
Tomatensauce, Oregano, Knoblauch AG	
Napoletana	10,90 €
Tomatensauce, Oliven, Kapern, Sardellen A	
Cotto e Funghi	13,80 €
Margherita, Kochschinken, Pilze, Fior di Latte AG	
Diavola	13,80 €
Tomatensauce, scharfe Salami, Fior di Latte, Basilikum AG	
Bufala	13,90 €
Tomatensauce, Bufala, Kirschtomaten, Basilikum AG	
Tonno	13,80 €
Tomatensauce, Thunfisch, Zwiebeln, Oliven, Fior di Latte, Basilikum ADG	
Ortolana	13,50 €
Tomatensauce, gemischtes Gemüse, Fior di Latte, Basilikum AG	
4 di Carne	14,90 €
Tomatensauce, Fior di Latte, milde Salami, scharfe Salami, Kochschinken, Salsiccia AG	
Boscaiola	14,90 €
Margherita mit Salsiccia und Steinpilze AG	
Alla Carne	14,50 €
Margherita mit Bolognese-Sauce und Grana AG	
Delizia	12,90 €
Margherita mit Mais und Kochschinken AG	
Delicata	14,50 €
Margherita mit weißen Zwiebeln und Stracciatella AG	
Provola e Pepe	10,90 €
Tomatensauce, Provolone, Pfeffer AG	
Vita Napoletana	13,90 €
Gefüllte Pizza mit Ricotta, milder Salami, Tomatensauce, Provola AG	
Vita Napoletana 2.0	14,90 €
Frisches Brot mit Capocollo, Ricotta, Rucola, Pecorino-Creme AG	



Pizze ohne Tomatensauce / Pizza Bianche

Bresaola	14,90 €
Bresaola, Rucola, Parmesan, Zitronenöl, Fior di Latte, Basilikum AG	
San Daniele	15,90 €
Prosciutto Crudo, Rucola, Parmesan, Kirschtomaten AG	
4 Formaggi	14,50 €
Fior di Latte, Gorgonzola, Bufala, Parmesan AG	
Bologna	14,90 €
Fior di Latte, Mortadella, Pistazien, Burrata AG	
Vegana	14,90 €
Auf Anfrage A	

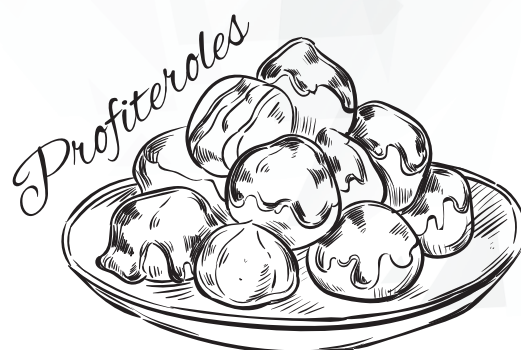
PASTA

Orecchiette al Pesto Genovese AGH	12,90 €
Rigatoni Cacio e Pepe AG	12,90 €
Tagliatelle Bolognese A	13,90 €
Penne al Pomodoro A	10,90 €



DESSERT

Profiterole ABCE	5,90 €
Torta della Nonna ABCE	5,90 €
Tiramisu ABCE	5,90 €



APERITIF

Prosecco ○	4,80 €
Bellini ○	5,90 €
(Prosecco, Pfirsichmark)	
Hugo ○	5,90 €
(Minze, Soda, Hollunder)	
Aperol Spritz ○	6,30 €
(4cl Aperol, Prosecco, Soda, Orangenscheibe)	
Campari Soda	5,30 €
(4cl Campari, Soda, Orangenscheibe)	
Campari Orange	6,30 €
(4cl Campari, frischgepresster Orangensaft, Orangenscheibe)	
Prosecco „Vita Napoletana“ ○	6,90 €
(Prosecco, Limone Tosolini, Minze)	

BIER

Peroni A Italienisches Bier	0,3l	4,20	/ 0,5l	4,90
Stigel Hell	0,3l	4,20	/ 0,5l	4,90
Stigel Radler			/ 0,5l	4,90
Stigel Alkoholfreies Bier			/ 0,5l	4,90

WEISSWEIN

Scarboro Friulano ○	1/8l	5,90 (Flasche 35,00)
San Simone Chardonnay ○	1/8l	4,90 (Flasche 30,00)
Grüner Veltliner ○	1/8l	3,90

Region Wachau

ROTSWEIN

Doppio Passo Primitivo Salento IGT ○ ...	1/8l	4,90 (Flasche 30,00)
Scarbolo ME DOC ○	1/8l	5,90 (Flasche 35,00)
Cantina Valp. Appassimento ○	1/8l	5,90 (Flasche 35,00)



ALKOHOLFREI

Coca Cola / Zero / Fanta / Sprite	0,33l	4,10 €
Almdudler	0,33l	4,10 €
Ice Tea Peach	0,33l	4,10 €
Ice Tea Lemon	0,33l	4,10 €
Tonic Water	0,33l	4,30 €
Italienische Limonaden (Orange / Zitrone)	0,28l	4,10 €
Red Bull	0,25l	4,40 €
Stiglitz / Orange / Zitrone	0,33l	3,90 €
/ Himbeere / Wild Lilly		

FRUCHTSÄFTE

Apfel, Orange, Marille, Pfirsich, Johannisbeere

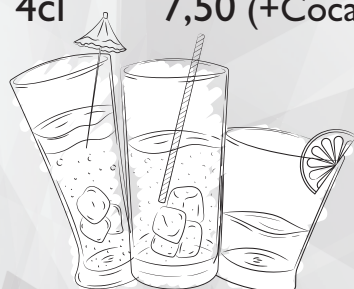
Pur 0,2l ... 3,80€ / Gespritzt 0,33l 4,20€ / Gespritzt 0,50l 4,90€

ALKOHOLFREI

WASSER & SODA	0,33l	3,30 € / 0,5l	4,00 €
Soda Himbeer / Holunder / Zitronen			
San Pellegrino	0,25l	3,50 € / 0,75l	6,90 €
(Mildes Mineralwasser aus Italien)			
Acqua Panna	0,25l	3,50 € / 0,75l	6,90 €
(Stilles Mineralwasser aus Italien)			
Römerquelle	0,33l	3,50 €	

SPIRITUOSEN & LONGDRINKS

Havana 7 Años A	4cl	7,50 (+Coca Cola 0,33l	11,00)
Gin A	4cl	6,50 (+Tonic Water 0,33l	10,00)
Vodka A	4cl	6,50 (+Orange 0,2l	9,50 / +Red Bull 0,25l 11,00)
Whisky A	4cl	7,50 (+Coca Cola 0,33l	11,00)



DIGESTIF-LIQUOR-GRAPPA

Averna ○	4cl	5,90 €
Ramazotti ○	4cl	5,90 €
Sambuca ○	4cl	5,90 €
Amaretto ○	4cl	5,90 €
Baileys ○	4cl	5,90 €
Limoncello Tosolini ○	4cl	5,90 €
Grappa ○	4cl	6,90 €

CAFFETTERIA

Ristretto / Espresso / Espresso macchiato G	2,90 €
Cappuccino G	4,20 €
Latte macchiato G	4,70 €
Caffè doppio	4,40 €
Caffè doppio macchiato G	4,40 €
Cioccolata calda G	4,50 €



SIGNATURE BOWLS



PLANTED CHICKEN BOWL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
TERIYAKI
PLANTED.CHICKEN
MANGO
EDAMAME
HUMMUS
ROTES CHILIKRAUT
SPICY MANGO-MAYO
SESAM



SALMON WASABI BOWL

NOT SO BIG: 9,50
BIG: 13,90

REIS
TERIYAKI
LACHS
EDAMAME
MANGO
AVOCADO-MASH
KAROTTE
WASABI-MAYO
SHREDDED NORI
ERDNÜSSE



VEGAN BOWL Rrito

NOT SO BIG: 9,90
BIG: 13,90

REIS
TERIYAKI
PLANTED.KEBAB
MAIS
KIDNEYBOHNEN
AVOCADO-MASH
TOMATENSALSA
AIOLI-MAYO
TORTILLA CHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL



PULLED CHICKEN BOWL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
LADYLIKE
PULLED CHICKEN
MANGO
AVOCADO-MASH
GURKE
KAROTTE
MARACUJA-MAYO
CHILI
SOLNUTS



SPICY FALAFEL BOWL

NOT SO BIG: 7,50
BIG: 9,90

REIS
POKE
FALAFEL
ROTKRAUT
HUMMUS
ROTE KICHERERBSEN
BLATTSPINAT
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH



JERK CHICKEN BOWL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
TERIYAKI
JERK CHICKEN
EDAMAME
ROTKRAUT
ANANAS
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH
FRÜHLINGSZWIEBEL



TOFU SESAME BOWL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
POKE
TOFU MARINIERT
AVOCADO-MASH
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
SESAM-MAYO
ERDNÜSSE
FRÜHLINGSZWIEBEL



CAESAR SALAD BOWL

BIG: 11,90

ROMANA SALAT
CAESAR SALAT-DRESSING
CHICKEN BREAST
TOMATENSALSA
GEKOCHTES EI
BROTCHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL

Gerne tauschen wir dir max. 1 gleichwertige Zutat bei den Signature Bowls aus.

SPECIALS



FRESH & NUTTY SALAD

MHG

ROMANA SALAT
HONIG-SENF DRESSING
ZIEGENFRISCHKÄSE
KAROTTE
ROTKRAUT
GRANATAPFEL
WALNÜSSE

BIG: **11,90**



NOCH
BESSER MIT
TOFU +1€

MISO

FL

MISO
SEAWEED

3,90

CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG AB: 8,90
BIG AB: 12,90

01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL

REIS
BLATTSPINAT +1€
QUINOA +1€
ROMANA SALAT +1€

02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL

MARACUJA 🍊
LADYLIKE
SESAME-SOY
POKE ^{AFN}
SWEET-SOY
TERIYAKI ^{AFD}
NATURAL-SOY 🍯
TAMARI ^F

SALAT-DRESSING

CAESAR ^{ACDGM}
(NICHT VEGAN)

NEW HONIG-SENF ^M
(NICHT VEGAN)

03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL

ANANAS
AVOCADO-MASH
BLATTSPINAT
EDAMAME ^F
GEKOCHTES EI ^C
GURKE
HUMMUS ^N
KAROTTE
KIDNEYBOHNEN
MAIS
MANGO
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
ROTES CHILIKRAUT ^O
SÜSSKARTOFFEL-
PÜREE ^{HLNO}
TOMATENSALSA

04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL

MEAT

CHICKEN BREAST
JERK CHICKEN ^{AFM}
PULLED CHICKEN ^{FM}

FISH

LACHS ^{DFN} +1€/0,5€

VEGAN

PLANTED.CHICKEN ^N
+1€/0,5€
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€ ^F
FALAFEL ^{AF}

TOFU MARINIERT ^{AFNO}

VEGETARIAN

NEW ZIEGENFRISCHKÄSE ^G

05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL

AIOLI ^M
MARACUJA ^M
SESAM ^{FMN}
SPICY MANGO ^M
SRIRACHA ^{FM} 🌶️
TRÜFFEL ^{MN}
WASABI ^M

06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL

CRUNCHY

BROTCHIPS ^A
ERDNÜSSE ^E
RÖSTZWIEBEL ^A
SESAM ^N
SOLNUTS
TORTILLA CHIPS
NEW WALNÜSSE ^H

VEGGIE

FRÜHLINGSZWIEBEL
NEW GRANATAPFEL
KORIANDER
SHREDDED NORI

SPICY 🌶️

CHILI
DUKKAH ^{EFHN}

WANT MORE?

PROTEIN 3,00€

FALAFEL
CHICKEN
TOFU
PLANTED.CHICKEN
PLANTED.KEBAB
LACHS

GREEN 1,50€

TOPPING 0,50€

NEW SOUP TOPPING 1,00€

TOFUWÜRFEL ^F



DRINKS & COOKIES

DRINKS

FANCY WATER 0,5L* DIVERSE SORTEN	2,90
VÖSLAUER 0,33L STILL PRICKELND	2,90
RAUCH EISTEE 0,33L ZITRONE PFIRSICH GRANATAPFEL	3,90
FRITZ KOLA 0,33L CLASSIC SUPER ZERO	3,50
ALMDUDLER 0,35L CLASSIC ZUCKERFREI	3,50
KOMBUCHA 0,33L CLASSIC	3,90
SINGHA LAGER 0,33L	4,50

*Jugendgetränke

COOKIES

FRAGE NACH UNSEREN AKTUELLEN SORTEN	1,90
--	------



FANCY COMBO
FANCY WATER ZUR
BOWL NUR 1,90



HOL DIR DIE FAT MONK-APP!
MONKS SAMMELN &
SPECIAL DEALS HOLEN!



CARDS ONLY – KEINE BARGELDZAHLUNG

PREISE GELTEN FÜR ALLE WIENER STORES, AUSGENOMMEN FAT MONK - WIEN WESTBAHNHOF. ALLE AKTUELLEN PREISE JE STORE FINDEST DU IN UNSEREM PICK-UP-STORE ODER IN DER FAT MONK-APP.

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

**BROKKOLI
BASILIKUMSUPPE**
g.l.o

1,50 €

MENÜ 1 af,n,lo
**KÜRBIS THAI CURRY
MIT REIS**

Veggie
11,90 €

mit Erdnuss-Kokosmilch,
Sojasprossen, Erbsenschotten,
Jungzwiebel, Koriander

MENÜ 2 ac,gl,mp
**LINSEN MIT SPECK
UND KNÖDELN**

11,90 €

dazu Blattsalat

MENÜ 3 ac,gl,mp
BOEUF STROGANOFF

12,90 €

auf Penne-Tricolore

SALAT 1 **Feldsalat mit gebratenen Pilzen und Ziegenkäse** 11,90 €

Salatgurken, Karotten, Orangen, Vogerlsalat, Granatapfelkerne, Kürbiskerne,
Honig-Dressing dazu Joseph-Brot
agol,n

WURZELGEMÜSESUPPE
g.l.o

1,50 €

MENÜ 1 c,gl,o
ZUCCHINI-RISOTTO

Veggie
11,90 €

mit getrockneten Tomaten
und Parmesan

MENÜ 2 ac,gl,o
**PICCATA MILANESE
VOM HUHN**

12,90 €

auf Spaghetti Pomodoro

MENÜ 3 ac,gl,mp
**SCHOPFBRATEN MIT
BRATENSAFT**

12,90 €

(vom Schwein)
mit Semmelknödel

**KAROTTENCREMESUPPE
MIT INGWER**
l

1,50 €

MENÜ 1 ac,gl,mp
ORIENTTELLER

Veggie
11,90 €

Spinat-Feta-Börek, Bauernsalat,
Tsatsiki, Falafel, Hummus,
Tahina

MENÜ 2 lo
**CAJUN
HÜHNERSPIEBE**

12,90 €

mit Süßkartoffelpüree und
Grillgemüse

MENÜ 3 ac,gl,mp
**TAGLIATELLE MIT
FLEISCHBÄLLCHEN**

12,90 €

(100%Rind) in Tomatensoße
mit Pesto, Rucola und Grana

KOHLRABISUPPE
g.l.o

1,50 €

MENÜ 1 ac,gl,o
**GRIECHISCHE
NUDELN**

Veggie
11,90 €

mit Spinat, Oliven, Parika, Feta,
Zwiebel

MENÜ 2 ag,lo
CHILI CON CARNE

11,90 €

(100% Rind) dazu Hausbrot

MENÜ 3 d,l
**GEGRILLTES
ZANDERFILET**

12,90 €

auf Grill-Gemüse

SALAT 2 **Sesam-Huhn-Salat** 11,90 €

Kirschtomaten, Pflücksalat und Baby - Mozzarella
in Balsamico - Olivenöl - Dressing dazu Joseph-Brot
agol,n

**TOMATEN
MASCARPONESUPPE**
g.l.o

1,50 €

MENÜ 1 ac,gl
**KÜRBIS KARTOFFEL
GRÖSTL**

Veggie
10,90 €

mit Spiegelei und Blattsalat

MENÜ 2 ac,gl,lo
**CREMIGE PASTA MIT
LACHSFILETSTREIFEN**

12,90 €

Spinat, Cherrytomaten,
Parmesan

MENÜ 3 ac,gl,fo
**PULLED PORK
BURGER MIT**

12,90 €

dazu Potato Dippers mit Dip

FRISCHE FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER 9,60
Creme fraiche, Mozzarella, knuspriger Speck, Jungzwiebel (a. c)

CHORIZO-SALAMI 11,40
Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos (a. g. o)

PROSCUITTO-SCHINKEN 12,40
Tomatensauce, Büffelmozzarella, Basilikum-Pesto, getrocknete Tomaten, Rucola, Grana (a. c. g. o)

MARGHERITA **Veggie** 9,60
Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella (a. c. g)

SPINAT-FETA **Veggie** 10,20
Tomatensauce, Mozzarella, Spinat, Schafkäse, Spiegelei (a. c. g)

GEMÜSE **Veggie** 10,20
Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Spinat, Mais, Tomaten, Jalapenos (a. c. g. o)

LACHS 13,40
Creme fraiche, Räucherlachs, Mozzarella, Jungzwiebel, Rucola, Dill-Zitronenöl (a. d. g)

THUNFISCH 10,20
Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel (a. d. g)



**Roast. Bio Tees 4,50€
Apfelzauber & Früchtezauber**

APFEL&FRUCHTZAUBER

4,50€



A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja,
G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite,
P - Lupine, R - Weichtiere

The Roast

KW 51

MITTAGSMENÜS

16.12.24 - 20.12.24

VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

TELEFON

01 / 94 39 596

WOCHENKARTE

VOM 16.12.2024 – 19.12.2024



MENÜS

MONTAG

Gemüsecremesuppe €1,50
Kokos-Curry Huhn €11,90
mit Basmatireis, Erdnüsse & Sesam

Gebackene Champignons €10,20
mit Petersilerdäpfel, Blattsalat & Sauce Tatare

Veganes Gemüse Chili €10,20
mit Bulgur, Kichererbsen, Mais, Bohnen, Linsen & Erdnüsse dazu Joghurt & Gebäck

DONNERSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Schöberl €1,50

Steirischer Backhendl Salat €12,90
mit Erdäpfelsalat, Käferbohnen, Gurken, Vogerlsalat, Kürbiskernöldressing

Eiernockerl €10,20
mit Salatbeilage

Veganes Gemüse Chili €10,20
mit Bulgur, Kichererbsen, Mais, Bohnen, Linsen & Erdnüsse dazu Joghurt & Gebäck

DIENSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl €1,50
Hausgemachte Lasagne Bolognese €11,90
mit Salatbeilage

Knusprige Falafel Bowl €11,90
mit orientalisches Gemüse, Granatapfel, Humus, Couscous, Leinsamen & geröstete Erdnüsse

Veganes Gemüse Chili €10,20
mit Bulgur, Kichererbsen, Mais, Bohnen, Linsen & Erdnüsse dazu Joghurt & Gebäck

Freitag

Geschlossen!

MITTWOCH

Kartoffel-Pilzsuppe €1,50
Hühner Gyros Teller €12,90
mit Pommes, Tsatsiki & pikanten Dip

Erdäpfel Gnocchi €10,20
mit Frischkäsesauce, Kirschtomaten, frischem Parmesan & Babyspinat & Pesto

Veganes Gemüse Chili €10,20
mit Bulgur, Kichererbsen, Mais, Bohnen, Linsen & Erdnüsse dazu Joghurt & Gebäck



Salate & Bowls

Caesar Salat € 10,90
mit gegrillter Hühnerbrust, Parmesan, Croutons, Tomaten & Blattsalat

BBQ Chicken Salat € 10,90
mit gegrillter Hühnerbrust, Mozzarella, Mais, Bohnen, Erdäpfelchips, Tomaten & Blattsalat

Winter Salat € 10,40
mit Rahmbrie, Rote Rüben, Preiselbeer-Ananas Chutney, Moosbeeren, Rucola, geröstete Walnüsse, Tomaten & Blattsalat

Backhendl Salat € 12,90
mit knuspriger Hühnerbrust, Kürbiskernöldressing, Vogerlsalat & Tomaten

Crispy Chicken Bowl € 12,90
mit orientalischeren Kraut, Sojabohnen, Granatapfel, Humus, Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & geröstete Erdnüsse

Knusprige Broccoli-Hirse Laibchen Bowl € 12,90
mit orientalischeren Kraut, Sojabohnen, Granatapfel, Humus, Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & geröstete Erdnüsse



GETRÄNKE IN DER 0,5L PET FLASCHE

Bio Höllinger Spritz div. Sorten € 2,50

Coca Cola, Coca Cola Zero € 2,50

Römerquelle still, mild & prickelnd € 1,50

EXTRAS

Beilagen Salat € 2,50

Parmesan/Kürbiskernöldressing € 1,00

Dips & Saucen € 0,40

Unsere MitarbeiterInnen informieren Sie gerne über Allergene Zutaten in unseren Gerichten.

Alle unsere Gerichte werden hausgemacht, frisch und ohne Konservierungsmittel zubereitet. Alle Speisen solange der Vorrat reicht!

GEÖFFNET:

MO - FR von 11:00 - 15:00 Uhr

Inhaber: Dominik Schramek. Info unter: +43 676 600 29 78



TAKE-AWAY?

Bitte nur mit Vorbestellung bis 11:00
Abholzeit: 11:00-11:30+12:45-15:00

+43 676 600 29 78

Für unsere umweltfreundliche, biologisch abbaubare Verpackung verrechnen wir € 0,80.