MENÜPLAN myhive Twintower

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	30.11.2020	01.12.2020	02.12.2020	03.12.2020	04.12.2020
Tagessuppe 1 € 1,70	Bouillon vom Rind mit Grießnockerl	Wild-Cremesuppe mit Brunoise Gemüse	Kräftige Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüse	Kohlrabicremesuppe	Klare Gemüsesuppe mit Profiteroles
	Kcal 179, BE 2, A,C,G	Kcal 229, BE 2, A,F,G,L,O	Kcal 167, BE 2, A,C,	Kcal 204, BE 2, A,F,G,L,	Kcal 153, BE 2, A,C,L
Tagesteller 1 ab € 5,80	Gefüllte Erdäpfeltaschen "Mozzarella-Pomodoro" mit Buttergemüse, Sour Creme Dip und Salat	Herzhaftes Schwammerlgulasch mit Serviettenknödel	Vorarlberger Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat	Kürbis-Gorgonzola-Erdäpfel Gratin "al NAPOLITANA" dazu roter Rübensalat	Alt-Wiener Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster
	Kcal 717, BE 5, A,F,G,L,O	Kcal 709, BE 6, A,C,F,G,M	Kcal 1016, BE 8, A,C,F,G	Kcal 791, BE 4, C,G,O	Kcal 780, BE 8, A,C,G
Tagesteller 2 ab € 6,10	Gnocchi al Carbonara mit Salat	Gebackene Blutwurst mit Kraut und Petersilienerdäpfel dazu Kren-Dipsauce	Karree-Tranchen vom Schwein mit Erbsenreis und Saft	Gebratene Knacker mit Kochsalat und Erdäpfelschmarren	Gebackene Scholle mit Petersilienerdäpfel, Sauce Tartare und Salat
	Kcal 940, BE 4, A,C,F,G,H,O	Kcal 1011, BE 4, A,C,F,G,L,M	Kcal 722, BE 5, A,F,G,H	Kcal 955, BE 6, A,C,G,L,M	Kcal 773, BE 5, A,C,D,G,M
Tagesteller 3 ab € 6,60	Putenrollbraten mit mediterranen Gemüse und Naturreis	Hühner-Gyros mit Pita-Brot und Tzatziki	Steirisches Kürbiskernschnitzel vom Huhn mit Petersilienerdäpfel und Salat	Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spiralen Nudeln	
	Kcal 744, BE 7, A,C,F,G,L,N	Kcal 702, BE 4, A,G	Kcal 908, BE 4, A,C	Kcal 905, BE 6,A,C,E,G,L,O	Schönes Wochenende
INFOS	Ausgabe Zeiten von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr Vorbestellen von Speisen möglich ab 07.00 Uhr bis 10.00 Uhr unter kueche.twintower@dussmann.at od. 01/2980027 NEU!!! PLASTIK MITNAHME GESCHIRR (Pfand 2,00€)..... 1 Mal Pfand bezahlen, täglich wechseln Bei uns werden auch SODEXO und EDENRED Gutscheine gerne angenommen!				

AL = Allergene laut Codexempfehlung

BE = Broteinheiten

A Gluten, Glutenhaltiges Getreide
B Krebs-, Krusten-, Schalentiere u. deren Erzeugnisse
C Eier, Eiererzeugnisse
D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
E Erdnuss, Erdnusserzeugnisse
F Soja, Sojaerzeugnisse
G Milch, Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
H Schalenfrüchte
L Sellerie, Sellerieerzeugnisse
M Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
N Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
O Schwefeldioxid, Sulfite
P Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse
R Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Die Allergenangaben beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergen nicht ausgeschlossen werden!

Änderungen vorbehalten!

Ihr Dussmann-Team wünscht "Guten Appetit"

Dussmann

Pasta Pasta
Abholung
In unserem Store
Twin Tower Wienerberg
bieten wir ein Abholservice von
11.30-14.30 Uhr an
→
jede Pizza/Pasta gibt es für euch
um € 8,00 ♡
(ausgenommen Spezialgerichte)

SOM KITCHEN
Eatery

MENÜPLAN - KW 49

30.11. - 04.12.2020

Vorbestellungen 10:00 bis 11:30 Uhr unter:

01/33 90 359

MONTAG

SUPPE VEGAN
KÜRBISCREMESUPPE
€ 1,20

VORSPEISE
SOM KITCHEN SPRING ROLLS
€ 1,20

MENÜ - 1
CRISPY CHICKEN NOODLES
gebackenes Hühnerfleisch auf gebratene Thainudeln mit Gemüse und Pilze
€ 7,50

MENÜ - 2
CASHEW SALMON BOWL
gebratener Reis mit gegrillte Lachsstücke, Terriyaki-Sauce, Karotten, Brokkoli, Sojasprossen, Cashewnüsse und Sesam
€ 8,50

INTERNATIONALE KÜCHE
MENÜ - 3
STUFFED MELANZANI
gefüllte Melanzani mit Rindsfaschiertem dazu Tomatensauce
€ 7,50

MENÜ - 4 VEGAN
GARLIC PEPPER & TOFU
gebratenes Tofu mit Pak-Choi, Gemüse, Sojasprossen dazu Jasminreis
€ 7,00

DIENSTAG

SUPPE VEGAN
THAILÄNDISCHE GEMÜSESUPPE
€ 1,20

VORSPEISE
SOM KITCHEN SPRING ROLLS
€ 1,20

MENÜ - 1
WOK CASHEW - CHICKEN
WOK Hühnerfleisch mit frischem Gemüse, Cashewnüsse dazu Jasminreis
€ 7,50

MENÜ - 2
TEMPURA GUNG BOWL
gebratener Reis, Tempura-Garnelen, Gemüse, Cashew, Sojasprossen und Sweet-Sour-Sauce
€ 8,50

KETO MENÜ
MENÜ - 3
KETO - MOUSSAKA
hausgemachte Moussaka mit Schweins-faschiertem und Zucchini dazu Joghurt
€ 8,50

MENÜ - 4 VEGAN
WOK SWEET & SOUR - TOFU
Tofu gebraten in Süß-Sauer-Sauce mit Ananas, Gemüse dazu Jasminreis
€ 7,00

MITTWOCH

SUPPE VEGE-TARISCH
HONG-KONG-SUPPE
€ 1,20

VORSPEISE
SOM KITCHEN SPRING ROLLS
€ 1,20

MENÜ - 1
SATE GAI
Hühnerspieße mit Erdnusssauce, Krautsalat und Jasminreis
€ 7,50

MENÜ - 2 SCHARF
PAD KRAPAO - BEEF
Rindfleisch gebraten mit frischen Fisolen, Chilli, Thai-Basilikum dazu Jasminreis
€ 8,00

INTERNATIONALE KÜCHE
MENÜ - 3
LEYLA'S SPECIAL
faschierte Laibchen in Melanzanimantel dazu Tomatensauce und Pilav
€ 8,20

MENÜ - 4 VEGAN
YELLOW CURRY - TOFU
gelbes Thai-Curry mit Tofu, Babykartoffeln, Gemüse und Jasminreis
€ 7,00

DONNERSTAG

SUPPE VEGAN
TOM KHA - KOKOSMILCHSUPPE
€ 1,20

VORSPEISE
SOM KITCHEN SPRING ROLLS
€ 1,20

MENÜ - 1
KAO PAD - CRISPY CHICKEN FINGERS
Crispy Chicken auf gebratenem Reis mit Gemüse
€ 7,50

MENÜ - 2
YELLOW CURRY - HONEY DUCK
gelbes Thai-Curry mit Honigente, Babykartoffel, Gemüse und Jasminreis
€ 8,50

KETO MENÜ
MENÜ - 3
KETO - KARFIOL-RISOTTO
Karfiol-Risotto mit gegrillten Garnelen
€ 8,50

MENÜ - 4 VEGAN
BRAINFOOD
rotes Curry mit Tofu, Kichererbsen, Pilzen dazu Jasminreis
€ 7,00

FREITAG

SUPPE VEGAN
GEMÜSECREMESUPPE
€ 1,20

VORSPEISE
SOM KITCHEN SPRING ROLLS
€ 1,20

MENÜ - 1
PAD THAI - CHICKEN
gebratene Reisnudeln mit Hühnerfleisch, Ei, Sojasprossen, geriebene Erdnüsse und Limette
€ 7,50

MENÜ - 2
LACHS FRIED RICE
Lachssteak mit gebratenem Reis dazu Curry-Pänang-Sauce
€ 8,50

INTERNATIONALE KÜCHE
MENÜ - 3
LEYLA'S WRAP MEDITERRAN
Hühnerfleisch-Wrap mit Bratkartoffeln Salsa-Salat und Special-Dip
€ 8,00

MENÜ - 4 VEGAN
WOK CASHEW - TOFU
Thai-WOK-Gemüse mit Tofu, Cashewnüsse, Pilze dazu Jasminreis
€ 7,00

WOCHENSALAT

ZIEGENKÄSE VOM GRILL
gegrillter Ziegenkäse auf Blattsalat mit karamellisierte Birnen, Walnüsse, Goji-Beeren, Honig-Senf-Dressing und Hausbrot
€ 7,50

WOCHENANGEBOT

HAUSGEMACHTE THAI-ICED-TEA MIT LIMETTE - 0.5L
UM NUR € 2,90

SOM KITCHEN
Eatery

KETO-MENÜ

NEU

Werte Gäste,

ab dieser Woche (KW 49) bieten wir auch jeden Dienstag und Donnerstag ein Keto-Menü (Menü 3) für Ketogen-Liebhaber an.

Was bedeutet Keto bzw. Ketogene Ernährung?

Die ketogene Ernährung ist eine Art der Low Carb Ernährung und zeichnet sich dadurch aus, dass der Körper eine neue Art der Energiegewinnung durch Nahrung lernt.

Durch den Verzehr von viele gesunden Fetten und sehr wenig Kohlenhydraten gelangt der Körper in den Zustand der sogenannten "Ketose".

In diesem Zustand verbrennt der Körper Fett, statt Zucker als Kraftstoff für die Zellenergie. Durch das Fehlen von Zuckermolekülen, ist die Leber gezwungen Fettsäuren in sogenannte "Ketonkörper" umzuwandeln.

Und diese Ketonkörper wirken entzündungshemmend und können beim Abnehmen helfen.

Eine erfolgreich durchgeführte ketogene Ernährung muss folgendes Kriterium erfüllen: Die Leber produziert Ketonkörper als alternativen Treibstoff zu Glucose.

Menüplan

AUTUMN-FEELING

KW 49 30.11. - 04.12.2020

Telefonische Vorbestellung >> 01/94 39 596

The Roast

KW 49	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vorspeisen	Wintergemüsesuppe	Hühnersuppe mit Gemüse	Linsencremesuppe	Kürbiscremesuppe	Gemüsecremesuppe
Menü 1 mit Vorspeise + € 1	**Penne alla Carbonara** *Pancetta, Knoblauch, Petersilie und Parmesan* **€ 7,00**	**Gegrillte Hühnerbrustfilet** *auf Kürbisrisotto* **€ 7,00**	**Piccata Milanese vom Huhn** *auf Spaghetti Pomodoro* **€ 7,00**	**Hausgemachte Eiernockerln** *mit Blattsalat* **€ 7,00**	**Herbstliche Kürbistortellini** *in Kürbissauce* **€ 7,00**
Menü 2 mit Vorspeise + € 1	**Chili con Carne** *-100% Rindfleisch- dazu Hausbrot* **€ 8,00**	**Griechisches Moussaka** *-100% Rindfleisch- dazu Blattsalat und Tzatziki* **€ 8,00**	**Stephaniebraten mit Kartoffelpüree** *und Röstzwiebel (faschierter Braten mit Ei)* **€ 8,00**	**Lachsfilet** *gegrillt auf Babyspinat in Rosmarin-Limetten-Dressing mit Butterkartoffeln* **€ 8,00**	**The Roast Burger** *Austrian Beef, Salat, Salatgurken, Crispy Bacon, Röstzwiebel, Cheddar, Mozzarella dazu Potatoes und Dip* **€ 9,00**
Wochensalat mit Vorspeise + € 1	MONTAG - MITTWOCH € 7,00 **Crispy-Chicken-Salat** I *Salatgurken, Karotten, Pflücksalat, Mais, Tomaten in hausgemachtem Joghurt-Dressing*			DONNERSTAG & FREITAG € 7,00 **Sesam-Huhn-Salat** I *Kirschtomaten, Pflücksalat und Baby-Mozzarella in Balsamico-Olivenöl-Dressing*	
Flammkuchen Spezialitäten mit Vorspeise + € 1	**Lachs** I *creme fraîche, geräucherter lachs, mozzarella, honigzwiebel, rucola und zitronenöl* € 7,00 **Margherita** I *tomatensauce, mozzarella, basilikumpesto, büffelmozzarella* € 7,00 **Chorizo-Salami** I *tomatensauce, mozzarella, paprika, tomaten, zwiebel, jalapenos, rucola und grana* € 7,00 **Thunfisch** I *tomatensauce, mais und zwiebel* € 7,00			**Spinat-Feta** I *tomatensauce, mozzarella, blattspinat, schafskäse & spiegelei* € 7,00 **Elsässer** I *creme fraîche, mozzarella, knuspriger speck uns schnittlauch* € 7,00 **Prosciutto-Schinken** I *tomatensauce, mozzarella, paprika, tomaten, zwiebel, rucola und grana* € 7,00 **Barbecue-Chicken** I *creme fraîche, mozzarella, mais, bohnen, jalapenos und paprika* € 7,00	

TAGESSUPPE UM NUR € 2,90 ~~STATT € 3,90~~

MONTAG-FREITAG: ALLE FLAMMKUCHEN UM NUR € 7,00

KAFFEE-ANGEBOT

Angebot gültig von 09:00 - 15:00 Uhr

Coffee 2 Go

(Cappuccino, Melange, Cafe Latte & Latte Macchiato)
- Angebot gültig nur für Medio-Größen -

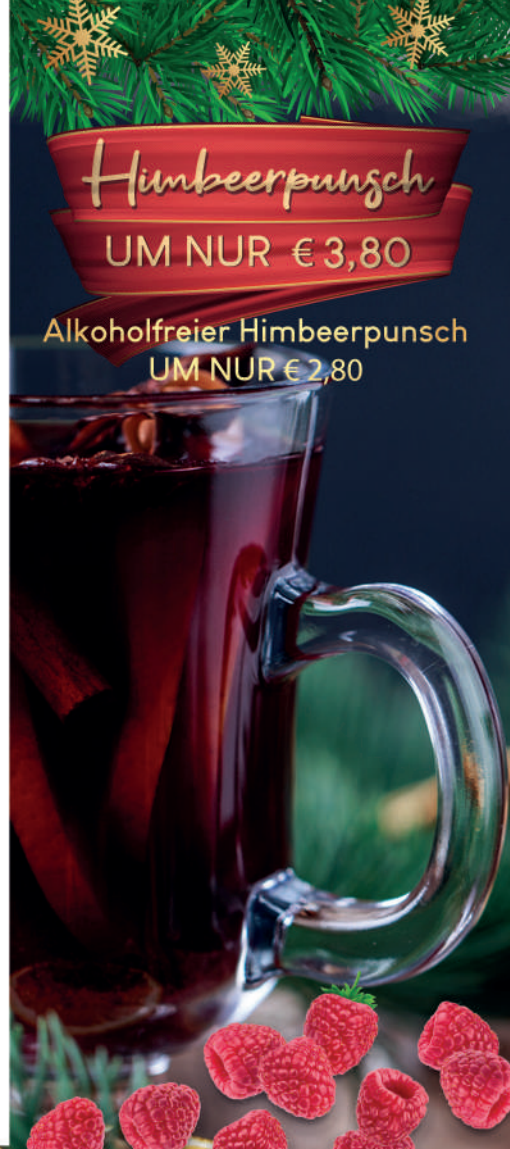
UM NUR € 2,80

ALLE SLOW JUICE'S
UM NUR € 3,60
~~STATT € 4,40~~

Himbeerpunsch

UM NUR € 3,80

Alkoholfreier Himbeerpunsch
UM NUR € 2,80



AB SOFORT LIEBLINGSBURGER ZUM MITNEHMEN BESTELLEN.

BURGER KING

KING DES MONATS

€ 2,50

LONG CHILI CHICKEN

BURGER KING®

TIME TO KING.

In allen teilnehmenden Restaurants. Solange der Vorrat reicht.